



Ивар Калныньш: По Москве езжу на метро

стр. 5

Бывшего игрока «Спартака» Веллитона обокрал житель Химок

Заявление о краже поступило в полицию в конце августа. По словам Веллитона, в ту ночь он развлекался в ресторанах и клубах. А когда вернулся в гостиницу, обнаружил, что из его номера пропали сумка за 3 тысячи евро, айфон, магнитола и ноутбук. Полиция быстро вычислила преступника...

стр. 4



В парке Толстого появилась комната матери и ребёнка

стр. 3

Новый автобусный маршрут связал Левобережную с метро «Алтуфьево»

стр. 3

«Дубки» благоустроили дуболомно

стр. 4

Дорога на улице Кирова останется односторонней

стр. 6

Реклама в «Сороке»
реально работает

Хотите, чтобы о вашем товаре или услуге узнал весь город? Чтобы клиенты выстраивались к вам в очередь и не было отбоя от выгодных предложений? Просто дайте рекламу в «Сороке».

Звоните, пишите!

«Сорока» готова растрезвонить о вас тем, кто в вас нуждается, но пока не подозревает о вашем существовании. Не пора ли исправить это досадное упущение?

Всегда с вами, «Сорока»

8 (499) 206-8382,
8 (499) 207-5200

e-mail: soroka.
gazeta1@yandex.ru

В Подрезкове разобьют парк с детскими площадками и тренажёрами

стр. 3

**АКЦИЯ! ОКНО
в ПОДАРОК!**

- Окна ПВХ и раздвижные конструкции для дачи, коттеджа или квартиры по заводским ценам
- Установка изделий под ключ
- Комплексная отделка балконов и лоджий

Подробности по телефонам:
8 (499) 409-09-37 • 8 (495) 648-46-03
8 (499) 409-09-73 • 8 (495) 648-46-05
www.dominanta-plus.ru

*При заказе трёх окон

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ ПРЕДЛАГАЕТ

ДВЕРИ СТАЛЬНЫЕ противопожарные

Задвижка в подарок! Пенсионерам скидки!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА, РЕШЁТКИ, СТАВНИ.

БЕСПЛАТНО: замер, доставка, установка.

винилскожа от 3 950 р.	порошковое напыление от 7 950 р.	ламинат от 9 980 р.	МДФ от 12970 р.
---------------------------	--	------------------------	--------------------

**УСТАНОВИМ
КАЧЕСТВЕННО
И НАДЕЖНО!**

(495) 722-4503

специусловия оптовикам и дилерам!

**Хроника
Подмосковья**

По соцкарте разрешат отовариваться со скидкой

Скидки в магазинах будут предоставлять владельцам социальных карт в Подмосковье. Областное правительство рассмотрит соответствующее постановление в конце сентября. «Сейчас социальная карта используется только как подтверждение права на бесплатный проезд на общественном транспорте. Нам кажется, что это сильно меньше её потенциала, и мы планируем большую дисконтную программу, которая будет давать возможность получения скидок владельцам социальных карт в магазинах — скидки будут, как и в Москве», — заявил министр государственного управления, информационных технологий и связи Московской области Максим Шадаев.

Наш мусор переработают японцы?

Министр экологии и природопользования Московской области Анзор Шомахов обсудил с японской делегацией проблему утилизации твёрдых бытовых отходов (ТБО) в Подмосковье. От Страны восходящего солнца переговоры вели чиновники правительства и крупные компании по утилизации ТБО. Япония добилась больших успехов в утилизации мусора. Сегодня действующая система рециклинга в стране позволяет перерабатывать 70% мусора, лишь оставшиеся 30% идут на захоронение. Наши и японцы договорились сотрудничать.

По сообщениям информантов

Если пробилло колесо, не останавливайтесь!

Убийцы подмосковных водителей продолжают свою страшную охоту

Ночью в Видном расстреляли 33-летнего москвича на БМВ. Парень остался жив и попытался спастись, но ему перерезали горло. Сотворивший это зверь ничего не украл...

Отморозки сменили стиль?

Над трассами Подмосковья продолжает витать смерть. Кто-то с необъяснимой жестокостью казнит водителей. Пять трупов за пять месяцев.

Полицейские ищут троих мужчин: один из них — высокий, второй — в капюшоне, третий — с длинными волосами. Их окрестили «убийцами на обочине» и «маньяками с трассы Дон».

Впервые они «заявили» о себе в мае, расправившись с четой Лебедевых. Пенсионеры на 84-м километре трассы «Дон» наехали на пластину с шипами, вышли менять колесо и получили пули в голову.

В июле на 45-м км аналогично погиб отец двоих детей Алексей Цыганов. А в августе на Малом бетонном кольце нашёл свою смерть Альберт Юсупов, танцор ансамбля имени Моисеева.

Автоманьяки стреляют из пистолетов калибра 9 мм. Однако в двух

недавних случаях, в Видном и на Каширке, палили из травмата. Либо убийцы сменили стиль, либо на трассах появились новые отморозки.

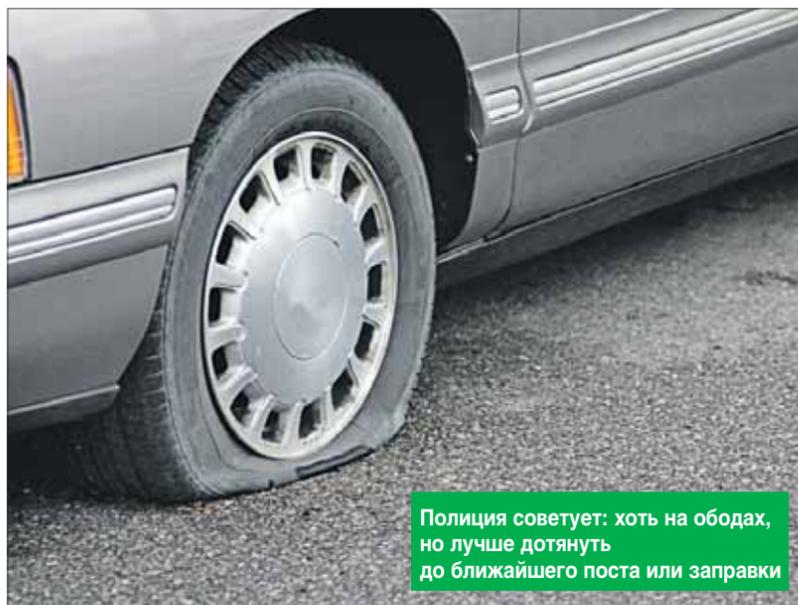
Почему замалчивали

По версии Следственного комитета РФ, на счету банды три эпизода. Регистраторы и очевидцы помогли составить фоторобот одного из убийц. Есть и серьёзная зацепка — слюна, оставленная одним из злодеев.

Ряд СМИ обвиняет следователей в утаивании информации: якобы трупов уже 14. К примеру, прошли сообщения, что из того же оружия в июне 2013 года изрешетили парочку, миловавшуюся в машине на от-

В социальных сетях множатся слухи о новых нападениях

шибе Солнечногорского района. В ноябре прошлого года были расстреляны двое парней, курившие гашиш на обочине Новорязанского шоссе. А ещё эти стволы засветились при убийствах участкового в Новопеределкине и банкира в



Полиция советует: хоть на ободах, но лучше дотянуть до ближайшего поста или заправки

коттеджном посёлке «Монтевилль». Но это уж совсем не похоже на очерк дорожных кровопийц.

В Интернете об автоманьяках заговорили сразу после расправы над Лебедевыми. В социальных сетях множатся слухи о новых нападениях. При этом власти до самого конца лета не признавали существования злой банды.

— Огласка мешает расследованию. Стоило рассказать журналистам, что убийцы ездят на

ВАЗе-2114 серебристого цвета, как последние тут же пересели на иномарку! — объясняет полиция области.

А по гостелеканалам, хоть и с большим запозданием, начали предупреждать: «Если ночью на трассе внезапно у вас пробьёт колесо, лучше не останавливайтесь. Хоть на ободах, но дотяните до ближайшего поста или заправки!»

Егор ПЕРЕЖОГИН

Три новости, которые нас касаются

Транспортный налог собираются поднять

Транспортный налог в Московской области могут повысить до 10 рублей за одну лошадиную силу с 1 января следующего года. Такой законопроект рассмотрели на заседании областного правительства.

— Указанная ставка увеличивается на 3 рубля по сравнению с действующей в настоящее время ставкой, которая не повышалась с 2006 года, — рассказал министр финансов области Антон Котьяков.

Ну вот. Придётся на родную колымагу дополнительно раскошиться. Автомобиль — это снова роскошь, а не средство передвижения...

Особенно подорожала курица. Следом мясо и рыба

Общественная палата проанализировала сообщения потребителей о росте цен на продукты за последние несколько недель. Больше всего сигналов о росте цен пришло из Москвы и Питера. Особенно часто народ жаловался на подорожание курятины. «По наблюдениям граждан, цена на курицу, например, в среднем выросла на 30%, причём речь идёт не только о магазинах крупных ретейлеров, но и о торговых точках производителей», — говорится в сообщении ОП. Десятки сообщений связаны с ростом цен



на мясо и мясные продукты. На третьем месте — рыба.

Что-то подсказывает, что число невольных вегетарианцев у нас будет расти. Ну мы, взрослые, как-нибудь перекантуемся. Главное — детей накормить.

Учёные открыли ген долголетия

Испанские исследователи обнаружили, что у всех долгожителей (100 лет и больше) присутствуют редкие мутации гена аполипопротеин В. У большинства людей белок, кодируемый этим геном, вызывает накопление холестерина на стенках кровеносных сосудов. Это, в частности, приводит к атеросклерозу. А вот у 100-летних испанцев обнаруженные мутации, видимо, снижают содержание холестерина в крови. Если эта гипотеза подтвердится, учёные получат ещё одно доказательство важности сердечно-сосудистой системы для долголетия.

Обидно. Получается, как ни пыжься, а если заветного гена у тебя нет, дожить до XXII века вряд ли удастся...

СТОМАТОЛОГИЯ
«Харизма плюс»
Все виды стоматологической помощи

- ТЕРАПИЯ
- ХИРУРГИЯ
- ОРТОПЕДИЯ
- ИМПЛАНТОЛОГИЯ
- ОРТОДОНТИЯ

Обязательный подарок каждому пациенту!

Химки, Молодёжная, д. 1, оф. 008 (рядом с ТЦ «АРФА»)
8 (499) 714-36-56, 8-916-562-0823
Химки, Куркинское ш., 3
(495) 793-0755

Стоматологическая клиника «ПРОФЕССИОНАЛ»
г. Химки (Старые Химки), ул. Первомайская, д. 5

Лиц. № ЛО-50-01-003244 www.professional-dent.ru

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЯМ

(495) 773-7538 (495) 542-4878 (985) 879-3101

ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Агентство недвижимости
Любые операции с недвижимостью

СРОЧНЫЙ ВЫКУП
КВАРТИР/КОМНАТ/ДОЛЕЙ

ПОМОЩЬ В ОПЛАТЕ ДОЛГОВ
по квартплате

СРОЧНЫЙ ОБМЕН ЖИЛЬЯ С ДОПЛАТОЙ

(495) 970-72-70 (915) 389-89-82
(926) 653-12-63 (905) 743-50-85



Мэра будут выбирать депутаты

Областная Дума приняла законодательные поправки, которые в корне меняют систему выборов в трёх городах Подмосковья — Железнодорожном, Жуковском и Химках.

Глава нашего города будет теперь избираться не всеобщим голосованием, а местными депутатами, причём из их числа.

То есть сначала мы голосуем за депутатов, а затем они из своей среды выбирают градоначальника.

Оговоримся: выборы мэра в новом формате состоятся не завтра. Действующий мэр Олег Шахов должен до конца досидеть свой пятилетний срок. А истекает он только через три года.

— После этого будут назначены новые выборы, на которых депутаты выберут руководителя города. Его должность будет звучать так же, как и сейчас: глава городского округа, — уточняет пресс-секретарь Главного управления территориальной политики (ГУТП) Московской области Ирина Рустамова.

— В этой схеме есть свои преимущества, она повышает субъектность Советов депутатов, — в свою очередь прокомментировала нововведение начальник областного ГУТП Эльмира Хаймурзина.

Читай: новая схема выборов должна поднять значимость выборов в Совет депутатов и повысить престиж этого органа. Кстати, весьма вероятно, что будущий мэр станет совмещать должности главы округа и председателя Совета депутатов.

Александр ЛУЗАНОВ

В парке Толстого появилась комната матери и ребёнка

Ничего подобного нигде в России нет. Теперь, чтобы покормить или перепеленать малыша, не обязательно идти домой: всё это можно сделать прямо в парке Толстого — в комнате матери и ребёнка.

— Снаружи это помещение выглядит как бокс, но внутри очень уютно, — рассказывает специалист по связям с общественностью Объединённой дирекции парков г.о. Химки Константин Рубанский. — Интерьер оформлен в

Вот это да!



Снаружи — скромный вагончик...



...а внутри — помещение со всем необходимым

Есть всё необходимое: пеленальный столик, стульчик для кормления

пастельных тонах. Есть всё необходимое: пеленальный столик, стуль-

чик для кормления. Тут же раковина, автомат с бумажными полотенца-

ми, жидкое мыло, кулер с питьевой водой. Чуть дальше — помещение туалета.

А если мама устала, она может отдохнуть в кресле, заняв ребёнка рисованием. Мы поставили столик и три разноцветных стульчика, закупи-

ли карандаши и бумагу. Толстой, любивший детей, наверняка был бы счастлив!

Кстати, подобное помещение собираются установить до конца года на территории парка Величко в Сходне.

Юлия НОВИКОВА

ДЕЗ сноровисто отремонтировал два проблемных дома

Могут же!

На ул. Панфилова, 4, протекал козырёк над крыльцом подъезда. Образовалась плесень, вздулась штукатурка. Жильцы трижды били челом коммунальщикам, но те не реагировали.

Пришлось вмешаться инспекторам Госжилинспекции (ГЖИ). На устранение огрехов управляющей компании дали два месяца, она управилась за один.

Такую же сноровку ДЕЗ проявил в 1-м корпусе дома 1 в микрорайоне Планерная. Люди уже давно здесь жили как в трупнице, не раз жаловались: осыпалась краска со стен, за-

грязнились и сломались мусоропроводы, от пола отбилась плитка, какой-то гад срезал и украл батареи. Коммунальщики быстро всё исправили.

— Будем стимулировать УК оперативно и качественно устранять нарушения. Дадим им определённое количество времени на выполнение предписаний. Если необходимые работы будут проведены качественно, наказывать рублём компанию не будем, а ограничимся устным замечанием, — прокомментировал ситуацию руководитель областной ГЖИ Александр Коган.

Егор ПЕРЕЖОГИН

В Подрезкове разобьют парк

Объединённая дирекция парков Химок заложила на 1-й Лесной улице, недалеко от священного источника, камень в основание будущего парка.

— Общая площадь зелёного уголка будет около 20 тыс. кв. метров, — рассказывает

специалист по связям с общественностью Объединённой дирекции парков Химок Константин Рубанский. — Здесь будут установлены детские площадки и спортивные тренажёры. Сейчас проводятся проектно-исследовательские работы и

экологические исследования. Планируется, что парк появится в 2016 году.

Дирекция принимает предложения от жителей. Присылайте свои идеи по оформлению парка на почту parki.himki@mail.ru.

Лера ВИНОГРАДОВА

Автобусы из Левобережного пошли до «Алтуфьево»

Пущен новый автобусный маршрут — №1062: улица Совхозная — метро «Алтуфьево».

— На Совхозной построен большой жилой

комплекс, люди очень нуждались в общественном транспорте, — рассказывают в отделе транспорта и связи Химок. — Здесь работают пять ЛиАЗов Дол-

гопрудненского ПАТП. Все автобусы современные, низкопольные, в них предусмотрены места для инвалидов, есть кондиционеры.

Ульяна ВОЛГИНА

СДАТЬ-СНЯТЬ
КУПИТЬ-ПРОДАТЬ
ОБМЕН, ИПОТЕКА
(ОАО «Сбербанк»)
8 (495) 506-83-04
8 (925) 506-83-04
г. Химки, ул. М. Рубцовой, д. 7
www.nedcentr.ru

КОНДИТЕРСКОЙ ФАБРИКЕ ШЕРЕМЕТЬЕВСКИЕ ТОРТЫ ТРЕБУЮТСЯ:
Ученик пекаря, ученик кондитера
Фруктовщица зарплата 1 350 р./смена
Кондитер зарплата от 45 000 р.
Сменный мастер зарплата 60 000 р.
Шоколадница зарплата 1 350 р./смена
Уборщица зарплата 1 100 р./смена
Перевязчица тортов зарплата 900 р./смена
Мойщик посуды зарплата 1 300 р./смена
Кладовщик зарплата 35 000 р., з/р неделя через неделю
Механик пищевого оборудования зарплата 45 000 р., з/р 5/2

Бесплатные обеды для всех сотрудников. Граждане РФ, СНГ (с разрешением на работу)
Тел. отдела кадров
8-965-239-28-46
8-495-944-30-46
Химки, Международное шоссе, влад.1 (район а/п Шереметьево-2)

Кредитный потребительский кооператив «Семейный капитал»
Оберегайте отношения, мы приумножим сбережения!

18%*
годовых по вашим сбережениям

Звоните прямо сейчас!
(495) 268-04-57, 8 800 333-48-80
Звонок по России бесплатный

Адреса филиалов в г. Москве:
• м. Пр-т Вернадского, ул. Кравченко, д. 10
• м. Академическая, ул. Кедрова, д. 21
• м. Строгино, ул. Строгинский бульвар, д. 10, корп. 3

Адреса филиалов в Московской области:
г. Жуковский
г. Люберцы
г. Ногинск
г. Раменское
г. Химки
г. Электросталь
ул. Гагарина, д. 85
пр-т Октябрьский, д. 8, корп. 1
ул. Декабристов, д. 1
ул. Чугунова, д. 15, корп. 1
ул. Пролетарская, д. 6
ул. Ленина, д. 16

При выборе программы «Рента»
• Первоначальный взнос от 500 рублей
• Ежемесячный взнос по желанию пайщика, не менее 500 рублей, не является обязательным
• Срок 3, 6, 9, 12 месяцев
• Ежемесячные выплаты процентов
• Возможно досрочное расторжение договора

*данная ставка действует при выборе программы «Рента» При досрочном расторжении договора по инициативе члена Кооператива или в иных случаях, предусмотренных условиями заключенного договора, проценты рассчитываются исходя из ставки рефинансирования Центрального Банка Российской Федерации, действующей на момент расторжения договора.

КПК «Семейный капитал»: г. Санкт-Петербург, пр. Обуховской Обороны, д. 116, корп. 1, лит. Е, оф. 219. Тел.: (812) 309-29-38.

Только для членов КПК «Семейный капитал». ОГРН 1117847049143. Риски по сбережениям до 800 000 рублей застрахованы ЗАО СК «Авеста» и ОАО СО «Якорь».

Происшествия**Арестован
подозреваемый
в убийстве семьи**

Химкинский суд арестовал 23-летнего Дмитрия Колесникова, единственного выжившего в сгоревшем доме в элитном поселке Терехово. Он — главный подозреваемый в убийстве сотрудницы «Роснефти» Елены Переверзевой и её детей — 12-летнего сына и трёхлетних двойняшек. Чтобы замести следы преступления, парень, по версии следствия, поджёг коттедж.

Дмитрий — жених старшей дочери Елены Переверзевой, 21-летней Дарьи. Та в роковую ночь находилась в московской квартире.

Показания Колесникова противоречивы. Сначала он говорил, что видел двух киллеров. Потом — что проснулся уже на пылающей мансарде.

Друзья Дмитрия считают его невиновным. «Диму оставили в живых, чтобы потом вину на него свалить!» — уверен один из них, Макс. А вот подруга погибшей Переверзевой думает по-другому: «Почему же охранники не видели никаких киллеров? Врёт зятёк...»

Игорь ДЮКОВ

**Житель Химок обокрал
футболиста Веллитона**

Бывший игрок «Спартак» стал жертвой своего водителя

Заявление о краже поступило в полицию в конце августа. Потерпевшим оказался известный бразильский футболист Веллитон Соарес де Мораис, который недавно завершил карьеру в «Спартаке». Он собирался улететь из России в Турцию, где заключил контракт с другим футбольным клубом.

По словам Веллитона, ту ночь он провёл вместе с коллегами и друзьями, развлекаясь в ресторанах и других заведениях. А по возвращении обнаружил, что из его номера в гостинице «СК Рояль» на Дмитровском шоссе пропала сумка за 3 тыс. евро, айфон, магнитола и ноутбук фирмы «Эппл».



ли преступника. Подозреваемым в краже стал житель Химок и личный водитель Веллитона. В три ночи этот тип проник в номер бразиль-

ки сели под видом пассажира, остановив его на Молодёжной улице. А затем предъявили удостоверение. Мужчина отрицать не стал и во всём признался. На преступление его толкнула... обида. На его глазах футболист тратил огромные деньги на развлечения, а ему, водителю, зарплату повышать не собирался.

В отношении задержанного возбуждено уголовное дело за кражу, а сам он отпущен под подписку о невыезде.

Елена ХАРОВА

**На преступление
его толкнула обида**

Оперативники из ОМВД по столичному району Северный Павел Ярлыков и Алексей Васильев, просмотрев записи с камер видеонаблюдения, быстро вычисли-

ца и вышел оттуда с сумкой. Вот только задержать его сразу не получилось: мужчина скрывался. На поиски ушло около двух недель. В машину подозреваемого оперативни-

**«Дубки» благоустроивали
дуболомно**

Ко Дню города компания-подрядчик ООО «Дор-Интер» благоустроила парк «Дубки»: переложила плитку на главной аллее, протянула новую сеть тропинок, а заодно перекалечила шальным экскаватором десятки деревьев.

Был раскатан колёсами кустарник, повалена набок ива, ободрана кора берёзы, обломаны ветки дуба. Такое ощущение, что слон прошёл по посадной лавке.

— Мы обхаживаем изувеченные растения сами. Ножом зачищаем труху и гниющие куски. Раствором медного купороса

обрабатываем рану, наносим садовый вар, — говорит член Химсовета Алексей Дмитриев.

За комментарием мы обратились к специалисту дирекции парков Константину Рубанскому.

— Подрядчик в качестве извинения уже выделил деньги на закупку садового вара и саженцев. Когда есть время, мы тоже берём в руки кисточки и замазываем раны, — говорит он. — В штате дендрологов у нас нет, но два раза в год мы нанимаем подрядчиков, которые осматривают парк и лечат деревья.

Павел ГОРИН

**Убийца двух студенток
сел до конца жизни**

Мособлсуд признал гражданина Молдовы Вадима Григоряна виновным в изнасиловании и убийстве 19-летних студенток МГУКИ Риты Юркис и Ольги Кражевой. Летом 2012 года они отдыхали на даче у подруги под Клином. Уезжали вдвоём, опоздали на электричку, пошли голосовать на Ленинградское шоссе. Их подобрал Григорян...

На суде убийца вёл себя нагло, даже позволил себе засмеяться, когда потер-

певшая сторона попросила о суровом наказании для него. Витог судья приговорил его к пожизненному заключению в колонии особого режима. Григорян вину не признал.

Мать Риты Оксана Юркис считает приговор справедливым. Но у неё остаются вопросы. Она хочет знать всю правду до мельчайших подробностей и готова ради этого обратиться к экстрасенсам.

Егор ПЕРЕЖОГИН

ВОТ ЭТО МНЕ ПО ВКУСУ!

Карьера в БИЛЛА

Приглашаем на работу:

- **Руководитель направления** 31 000 - 48 000 руб.
(свежие продукты, овощи-фрукты, бакалея, гастрономия)
- **Мясник** от 26 000 руб. + премии
- **Старший-кассир** от 26 000 руб. + премии
- **Приемосдатчик** от 26 000 руб. + премии
- **Продавец отдела** от 25 000 руб. + премии
- **Кассир-продавец** от 23 000 руб. + премии
- **Уборщик, разнорабочий** 21 000 руб.

Гарантируем:

- стабильную заработную плату;
- доплату за стаж;
- дотацию на питание;
- оформление медицинских книжек;

- бесплатную униформу;
- страхование жизни;
- гибкий график;
- обучение и карьерный рост.



Тел.: 8 905 507 52 97, 8 495 785 75 00 доб.1604

г. Химки, Юбилейный проспект, д. 88

e-mail: hr@billa.ruwww.billa.ru

REWE GROUP





Ивар Калныньш:

По Москве езжу на метро

Латвийский актёр рассказал о поездках в Россию и о своём отношении к партнёрам по съёмкам

В родной Риге он делает лишь небольшие останки, чтобы побаловать четырёхлетнюю дочь, подрачиться с внуками, достроить беседку на даче, сходить на рынок и выпить бокал отменного латвийского пива. В общем, в его жизни всё как у настоящего мужчины. Собственно, о жизни с ним и поговорила «Сорока».

В Москве не расслабишься

— Ивар, где останавливаетесь в Москве?

— На квартиру пока не разжился, поэтому жильё уже много лет снимаю в районе Киевского вокзала. Оттуда очень удобно добираться в любую точку Москвы, особенно когда пробки.

— Городским транспортом?

— Да, а что? В метро никто друг на друга не смотрит. Правда, иногда приходится шляпу, бейсбол-

ку, очки надевать... Но в час пик ничего лучше подземки нет.

— Рано встаёте?

— О, нет! Постоянно идёт внутренняя борьба с ленью, из которой надо обязательно выйти победителем. Я абсолютная сова: долго не засыпаю, утром с трудом поднимаюсь. К сожалению, когда нахожусь в Москве или на гастролях, так жить себе позволить не могу: сложный график и просто некогда расслабиться.

— А питание, спорт, режим? Вы хорошо выглядите. К тому же молодой отец и дедушка одновременно. В чём секрет?

— Ну, не знаю. Наверное, гены. Хотя зарядку делаю. Питаюсь, как все. Правда, стараюсь меньше ходить за продуктами в супермаркет, а больше их покупать на базаре. Это делать сложно, но можно. Пиво или вино иногда выпить можно. Раньше в Москве с коллегами, друзьями собирались в «Пекине» на Триумфальной площади, но сейчас это происходит всё реже.

Раньше летал в кабине с пилотом

— Читал, что в молодости вы слесарили. А что в последнее время делали своими руками?

— На даче беседку сколотил. Когда бываю на юге, всегда люблю, как виноградом украшают беседки. Сидишь в ней, пьёшь вино или отрываешь ягоду и съедаешь... Хочу, чтобы

с Вией Артмане главную роль. Ходили слухи, что она вас утвердила...

— После фильма много каких-то странных сплетен появилось... На самом деле мы все зависели от худсовета. Тогда не было личных студий, в которых дядя или тётя в те-

На даче сколотил беседку, посадил морозостойчивый сорт винограда

у меня было так же. В прошлом году посадил незамерзающий зимой сорт винограда. Возможно, из него вино когда-то сделаю.

Нежные чувства испытывал ко всем героиням

— Вы зрителю стали известны после фильма «Театр», где сыграли

возможность играть в её фильме-бенефисе. Так же, как и со многими из тех, с кем по-счастливилось работать позже, — Виталием Соколовым, Любовью Соколовой... Это не актёры, а деятели искусства, выходящие за рамки артистизма.

— Среди ваших партнёров были Сафонова, Русланова, Удовиченко... Влюбились?

— А ещё Глаголева, Белохвостикова... Наверное, какие-то нежные чувства были ко всем героиням. С ними было очень легко

работать. Мы друг друга даже дополняли, что можно почувствовать в кадре. Но работа — это не значит, что мы вместе живём. Людям иногда кажется, что на площадке создаётся какой-то свинг. Даже смешно. Я же всегда был семейным мужчиной! На съёмочной площадке влюблённость — это уважение. Назовём это профессиональной любовью, которая присутствует только в хорошем фильме. Когда люди ненавидят друг друга, вряд ли они создадут хорошее искусство.

Беседовал Виталий ЛЕСНИЧИЙ



Есть ли настоящий, качественный хлеб у нас в Химках?



По телевидению регулярно идут передачи, которые поднимают один вопрос: «Что же всё-таки мы едим?» Давно не секрет, что многие продукты на прилавках столичных магазинов нельзя назвать натуральными. Их состав больше напоминает школьную химическую таблицу. Корреспонденты нашей газеты провели своё расследование.

Раньше важно было просто добыть еду на стол. Эта необходимость сопровождала нас начиная ещё с охоты на мамонтов и заканчивая пустыми полками в советских магазинах. Сейчас же от обилия еды рябит в глазах. Однако парадокс: выбирать продукты на стол стало... сложнее. Даже если это обычный хлеб, который всему голова. Можно ли в Химках купить хлеб, испечённый из натуральных ингредиентов по традиционной рецептуре?

На Юбилейном проспекте д. 36, открылась булочная

«Каравай-СВ». Отправляемся туда. На прилавках такое разнообразие выпечки, что глаза разбегаются. В магазине собралась очередь.

— Прихожу сюда каждый день. Покупаю хлеб, сытные пирожки. Стараюсь успеть с утра, когда выпечка ещё горячая, — говорит жительница одного из соседних домов, отламывая от буханки хрустящую горбушку.

Жители продукцией довольны. Однако нас интересует качество выпечки! Мы решили встретиться с управляющим сетью булочных «Каравай-СВ» Денисом Перепелицей и задать несколько вопросов. В начале разговора выяснилось, что пекарня «Каравай-СВ» привезла в этом году 8 золотых медалей с международной сельскохозяйственной выставки в Берлине «Зелёная неделя».

— На выставку, которая проходит с 1926 года, традиционно съезжаются лучшие хлебопёки со всего мира, — говорит Денис Перепелица. — Жюри оценивает красоту выпечки, её разнообразие и вкус. Второй год подряд нам удаётся держать лидерство и обходить своих ближайших конкурентов из Франции и Германии.

Ещё один памятный для «Каравай-СВ» момент — участие во Всероссийской сель-



скохозяйственной выставке «Золотая осень-2012», которая проходила на ВДНХ. Наш стенд тогда посетил Премьер-министр страны Дмитрий Анатольевич Медведев! Он попробовал нашу продукцию и пожелал нашей компании удачи и процветания.

— Где и как вы выпекаете свою продукцию?

— Производство находится в экологическом местечке Акулово под Пушкино. При выпечке мы используем традиционный опарный способ с применением пшеничной и ржаной закваски. Таким образом добиваемся бездрожжевого производства теста. Большинство производителей добавляют ускорители и «улучшители». Мы не идём по лёгкому пути. Следование традиционной рецептуре — залог

того, что выпечка получится вкусной, ароматной и полезной. Ингредиенты используем только натуральные: мука разных сортов, варенье, свежие ягоды, молоко, яйца, охлаждённое мясо.

— Расскажите о выпечке, какую рецептуру используете?

— В нашей линейке порядка 300 позиций, около 100 из них — это хлеб разных сортов. Есть хлеб лечебно-профилактический: с отрубями, со злаками, испечённый из разных сортов муки — от пшеничной до гречневой или льняной. Другие сорта производятся по уникальной технологии. На выставке в Берлине, о которой говорили выше, мы со-

вместно с немецкими пекарями разработали рецептуру хлеба швабского, альпийского и тосканского. Он выпекается, как в старину, на каменном паду, с использованием не дрожжей, а натуральной закваски.

Одни из немногих мы предлагаем большой выбор постных изделий. Сладёны найдут для себя разнообразные круассаны, слойки, печенье, сочники, пироги со свежей ягодой. В планах расширить производство и начать выпускать кондитерскую продукцию.

— С производством всё хорошо. Но бывает, что в магазине нагрябят или хлеб несвежий продадут...

Наш девиз: «Мы гарантируем качество». Подвоз продукции в булочную происходит каждое утро. Срок её годности два дня. Мы следим за тем, чтобы на стол наших покупателей попадала

только свежая выпечка. Если есть нарекания, в булочной на стенде можно найти номер горячей линии. Огромным спросом пользуются пироги на заказ, свадебные караваи, которые москвичи приобретают для торжественных случаев. Готовить большой праздничный пирог очень долго, а с помощью «Каравай-СВ» любая хозяйка может удивить гостей.

— Наверное, цены у вас кусаются?

— Ценовая палитра разнообразная. Есть хлеб, на который мы держим социальные цены — от 20 рублей за буханку. Есть выпечка для гурманов, цена за неё соответствует премиальному классу продукции. В компании понимают, что хороший хлеб хотят видеть на столе и бизнесмен, и бюджетник.

В Химках наша булочная открылась недавно. Пользуясь случаем, хочу пригласить жителей к нам. Ждём вас по адресу: Юбилейный проспект, д. 36. Вы также с лёгкостью найдёте нас в Интернете: <http://www.karavay-sv.ru>

Мы гарантируем качество, с уважением, компания «Каравай-СВ»



Дуреем

Тихий двор превратился в скоростную трассу!

Года два-три тому назад жильцы своими силами установили во дворе блок. Но во время работ по благоустройству коммунальщики снесли «ракушки», расширили проезжую часть и, к несчастью, убрали этот самый блок. И тут началось: двор превратился в скоростную трассу. Автовладельцы не хотят стоять на перекрестке и объезжают пробки, сворачивая во двор. Причём носятся на огромных скоростях. Я как-то стоял на балконе и насчитал в час пик с 18.00 до 20.00 около 150 машин! Мало того что шумно, так ещё и небезопасно. Во дворе много маленьких детей, катающихся на самокатах и велосипедах, мамочки гуляют с колясками... Куда обращаться, чтобы вернули блок на место?

Герман Семёнович,
ул. Бабакина, 8



Комментирует ситуацию начальник участка №6 ДЕЗ ЖКУ Константин Куманцов:
— Блок пришлось убрать по предписанию пожарной инспекции. Дело в том, что проезд должен оставаться свободным для спецтехники.

Но есть вариант другому решить вопрос. Чтобы машины не мчались по двору, можно установить искусственные неровности — «лежачие полицейские». В приёмной заместителя мэра Химок по территориальной безопас-

ности, взаимодействию с правоохранительными органами Владимиром Щепотиным посоветовали написать заявление на имя главы городского округа Олега Шахова. В нём нужно изложить просьбу рассмотреть этот вопрос на комиссии по безопасности дорожного движения. Заявление нужно принести в администрацию и передать в окошко на 1-м этаже. Если комиссия решит, что это целесообразно, неровности установят.

Юлия НОВИКОВА

Администрация располагается на Московской, 15. Горячая линия администрации: (495) 508-8565

Досада

Когда же откроют дорогу на улице Кирова?

В июне улицу Кирова перекрыли на въезд в Химки, оставив только одностороннее движение. Сначала была информация, что дорогу закроют на время ремонта. Уже начало сентября, а никакого ремонта там не начинали. Когда же наконец откроются для въезда в город обе полосы?

Игорь Юдин,
ул. Правобережная

— Дорогу открывать не планируется, она останется односторонней, — огорошили новостью в управлении территориальной безопасности мэрии Химок. — Такое решение было принято, чтобы ограничить въезд в город

транзитного транспорта. Раньше автовладельцы объезжали пробки на Ленинградском шоссе через Химки и создавали заторы в городе. Судьба общественного транспорта пока решается. Возможно, въезд для него оставят открытым в обе стороны.

Вот те раз! Изначально нас уверяли в том, что дорогу перекрыли на время ремонта ливневой канализации («Сорока» об этом писала). А теперь выясняется, что параллельно с тем постановлением о ремонте дороги вышло ещё одно — об изменении схемы организации дорожного движения в качестве эксперимента...

Нелли ЗОЛОТАРЁВА

Ай-ай-ай

Ко Дню города коммунальщики решили освежить нижнюю часть стены нашего дома. Вот только поработали друзья из Азии некачественно: прошили свежей краской прямо поверх старой облупившейся. Есть ли смысл в таких косметических работах? И кому нужен такой подарок?

Елена Владимировна,
ул. Московская, 32а

Покрасили дом поверх облупленной краски!

«Сорока» связалась с начальником участка №7 ДЕЗ ЖКУ Татьяной Сорокиной. Здесь среагировали оперативно: сотрудники ДЕЗа тут же явились на место и проверили обоснованность претензии.
— Хорошо, что люди к нам обратились, — заметила Сорокина. — Действительно, есть места, где покрасили по старой краске. Видимо, подрядчики очень спеш-

ли сделать всё до праздников. Но это их не оправдывает — работать нужно качественно. Я уже связалась с подрядчиками: со дня на день рабочие зачищают стены и заново их покрасят.

Юлия НОВИКОВА

Телефоны диспетчерской участка №7 ДЕЗ ЖКУ: (495) 572-3058, (495) 575-8201

Позвоните «Сороке»

(495) 681-3328,
(495) 681-3970,
(495) 681-4227

На новой площади у станции Химки никто не подумал о пассажирах, которых водители автобусов высаживают, обехав весь круг. Чтобы зайти в «АТАК», надо пройти назад метров сто. Нельзя ли к этому магазину нарисовать «зебру»?

Нелли Валентиновна,
ул. Энгельса

В управлении территориальной безопасности мэрии Химок прокомментировали ситуацию:

— Переход к магазину делать нецелесообразно, иначе будет застаиваться движение транспорта. На площади есть пешеходные переходы, установлены светофоры. Лучше пройти лишних 100 метров, чем рисковать жизнью.

Вера КОЧЕРОВА

РЕКЛАМНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Недвижимость

СДАТЬ / СНЯТЬ
на ваших условиях!
8-903-153-4070

БОЛЬШОЙ ГАРАЖ
ПОД СКЛАД-АВТОСЕРВИС
сдам в Химках-Куркино
Тел.: 8-925-005-7888,
8-968-404-2820

Работа

• Требуется автотяга для перевозок ребёнка по городу 3-4 раза в неделю. Оплата по договорённости.
Т. 8-916-933-6876, Екатерина

Стоматологии требуется
МЕДСЕСТРА
Тел. 8 (495) 220-68-99

АН «Домина Групп»
ВЕДЁТ НАБОР РЕАЛТОРОВ
и приглашает на работу
ОПЫТНОГО ЮРИСТА
Т. 8-926-884-5071, Светлана

Приглашаем на работу!
ПРОДАВЕЦ-КАССИР
ТЦ «Мега-Химки», 3/п 35 000.
Розничная сеть Mywalit (кожгалантерея)
График 2/2, обучение в процессе работы, дотация на питание 1500 р., дотация на проезд 110 р. в день. Оформление по ТК РФ.
Регистрация Москва, МО.
Т.: 8-915-000-25-92,
8 (499) 403-13-36, Дарья,
hr-manager@mywalit.ru

Приём срочных объявлений в газету
«СОРОКА-ХИМКИ»
по тел. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru www.zbulvar.ru

Здоровье

• Психолог.
Т. 8-905-777-9627

Транспорт

• Квартирные переезды на условиях клиента. Грузчики. Официально. Страхование.
Т. 8-926-979-9915, Анатолий Дмитриевич
• Срочный выкуп авто в любом состоянии. Т. 8-926-795-1180
• Такси. Круглосуточно.
Т.: (495) 724-3666,
(495) 66-50-400

Обустройство и ремонт

• Асфальтировка, благоустройство. Т. 8-926-463-7858
• Ремонт квартир, договор, доставка. Т. (499) 40-999-51
• Сантехник. Плитка. Под ключ. Т. 8-925-543-5396
• Электрик. Т. 8-916-518-7939

Мы сделали отдых доступным!
ШОП-ТУРЫ, ОСТРОВА, ГОРЯЩИЕ ТУРЫ,
от ЭКОНОМ до VIP-КЛАССА
ЛУЧШИЕ КУРОРТЫ МИРА
ЕЖЕДНЕВНО, БЕЗ ВЫХОДНЫХ с 10.00 до 20.00
Тел. 8 (495) 545-2699, 545-2684, 580-0329
www.scptravel.ru
scp_travel@mail.ru
г. Химки, Юбилейный проспект, д. 1, корп. 1 (рядом со спортклубом «Планета Фитнес»)
НОВЫЙ ОФИС!

«СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА»
С НАМИ ВМЕСТЕ – В ОБЕСПЕЧЕННУЮ СТАРОСТЬ!
Уважаемые пенсионеры Москвы и Подмосковья!
ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
поможет вам, если вы одиноки и нуждаетесь в помощи, внимании и деньгах!
8 (499) 136-15-19, 8 (499) 796-11-30

ПОВАР, ГРУЗЧИК
КОМПЛЕКТОВЩИК
ДВОРНИК, КЛАДОВЩИК
Приглашаем на производство в г. Химки!
- сменный график работы
- стабильная зарплата
- возможны подработки
- оформление по ТК РФ
- бесплатная форма
- льготное питание
- без опыта работы
- корпоративное жильё
г. Химки, Вашутинское шоссе, 18
8 498 764 29 96 | 8 916 195 73 85 | 8 919 105 92 99 | 8 916 995 02 83
podbor@kartoshka.com

Танцевальная студия
приглашает на занятия по направлениям
ВЗРОСЛЫМ: студия восточного танца Ирины Аван, lady style, сальса, бачата, йога, go-go, стрейтчинг, зумба, брейк-данс, стрип, лечебная физкультура
ДЕТЯМ: детская хореография, hip-hop, брейк-данс, современный эстрадный танец, индийский танец
Мы находимся прямо на станции Химки, Ленинский проспект, д. 1, к. 1.
Тел. 8-985-891-30-12, 8-985-273-18-17,
http://vk.com/empire_dance

РОСТ
г. Москва, Скатертный пер., д. 8
www.kpkmoscow.ru
с 9.00 до 18.00:
8 (495) 690-23-45,
8 (495) 691-51-10,
8 (495) 691-41-01
с 18.00 до 22.00:
8-985-749-22-94

15% В МЕСЯЦ «РОСТ ЧЕМПИОН»
Принимаем сбережения
от **100 000** рублей
Срок размещения **6 МЕСЯЦЕВ**
Сбережения принимаются на основе договора займа ООО «Кредитно-производственная компания «РОСТ»
Основные условия: срок займа 6 месяцев.
Минимальная сумма - 100 000 рублей, максимальная - 600 000 рублей.
Выплата основной суммы в конце срока, выплата процентов ежемесячно.
Процентная ставка 15%. Сумма НДФЛ уплачивается, согласно действующему законодательству РФ. В случае досрочного расторжения договора размер выплачиваемой компенсации пересчитывается по ставке рефинансирования, установленной ЦБ РФ и действующей на день перерасчета. В случае досрочного расторжения по инициативе заемщика, возврат основной суммы производится в течение 30-60 дней.
Свидетельство ИНН 1655283190, ОГРН 1131690089959
Страхование сбережений осуществляет ООО СК «АРТЕКС»



ДОМ ЗДОРОВЬЯ «НУГА БЕСТ»

ПОЗВОНОЧНИК – ключ к здоровью

Здоровье человека – тема для разговора достаточно актуальная для всех времён и народов, а в XXI веке она становится первостепенной. Все мы отлично понимаем, что здоровье – главная в жизни ценность. Но желать и даже знать – этого мало. Нужно ещё и что-то делать, чтобы быть здоровым.

С марта этого года в нашем городе на Московской улице, дом 14, работает выставочный центр «НУГА БЕСТ». Здесь представлено оборудование южнокорейской компании «НУГА МЕДИКАЛ» для восстановления и профилактики здоровья. Оборудование, которое можно бесплатно, многократно и продолжительно опробовать, помогло уже многим химчанам расстаться с нажитыми «букетами» болезней.

«Каковы причины наших недугов? Где находится корень болезней? Правда ли то, что можно решить многие проблемы со здоровьем, убрав нарушения в позвоночнике?». Эти вопросы мы задали старшему консультанту центра «НУГА БЕСТ» Наталье Михайловне Ушаковой.

— Начну со слов великого Гиппократ: «КОГДА БОЛЕЗНЕЙ МНОГО, БОЛЕЗНЬ ОДНА – ПОЗВОНОЧНИК». Корень наших болезней надо искать в позвоночнике. Многие думают, что здоровье позвоночника и здоровье организма — разные вещи. И глубоко заблуждаются. Позвоночник — очень сложная структура. Позвонки, соединённые между собой межпозвоночными дисками, составляют канал, по которому проходит спинной мозг, часть центральной нервной системы. От спинного мозга отходят корешки, пучки нервных волокон, которые ведут к определённым органам. Если корешок пережат в месте его выхода из позвоночного канала, то импульс от спинного мозга к органу и от ор-



Наталья Михайловна Ушакова – старший консультант.
Окончила Российский государственный университет физической культуры и спорта в 1994 г. В салонах «НУГА БЕСТ» консультирует с 2005 г. Имеет большой опыт по специфике и эффективности применения оборудования «НУГА БЕСТ»

гана к мозгу будет слабым. Например, в жёлчном пузыре будет оставаться жёлчь — это одна из причин камнеобразования. Иногда бывает, что человек обследован, ему поставлен диагноз, назначены диета, лечение, он всё это соблюдает, но выздоровления не наступает. Причина может быть в ущемлении корешков, которые отвечают за работу желудка, поджелудочной железы, жёлчного пузыря. Если убрать ущемление корешка, то начнут выздоравливать желудок, кишечник, восстановится микрофлора.

— Боли в спине рано или поздно начинают беспокоить многих людей. Они всё чаще слышат слово «остео-

хондроз», но слабо представляют, что это такое.

— Остеохондроз — окостенение хряща — причина ущемления нервных корешков. Из-за нарушений обменных процессов, застойных явлений, плохого кровоснабжения к проблемному участку позвоночника не доставляются в полном объёме кислород, белки, жиры, углеводы, витамины и микроэлементы. Не выводятся продукты обмена: шлаки, соли.

Межпозвоночный диск становится более плотным, менее эластичным, «изнашивается», «садится» по высоте. Позвонки, которые он соединяет, становятся ближе друг к другу и прижимают корешок. Что будет с вашим пальцем, если он попадёт в дверной проём? Боль! То же самое происходит и с зажатым корешком. Возникает боль. На корешковую боль мышцы реагируют спазмом и ещё сильнее зажимают нервное окончание и кровеносные сосуды.

Если пустить этот процесс на самотёк, то вскоре вы почувствуете ухудшение в самых разных частях организма. Например, проблемы в шейном отделе скажутся на работе мозга, лор-органов,

щитовидной железы, симпатической нервной системы, а проблемы в грудном отделе — на деятельности сердца, бронхов и лёгких, жёлчного пузыря и печени, желудка, поджелудочной железы, селезёнки, почек и т.п. 88% болезней человека связаны с изменениями в позвоночнике.

— Какое оборудование «НУГА БЕСТ» помогает в борьбе с остеохондрозом?

— Для решения проблем с позвоночником создано оборудование **NM-5000**. Это многофункциональный физиотерапевтический комплекс, который имеет такие функции, как вытяжение позвоночника и прогревание, прижигание биологически активных точек, миостимуляция для укрепления мышечного корсета, точечное воздействие по принципу надавливания пальцем. Кроме того, турманиевая керамика, которая является основой всего оборудования «НУГА БЕСТ», производит инфракрасные лучи дальнего спектра,



NM-5000 – массаж для здоровья и настроения

создаёт мягкое магнитное поле и работает как биполярный ионизатор, наполняя воздух отрицательно заряженными ионами.

Для усиления оздоровительного эффекта при заболеваниях позвоноч-

ника мы рекомендуем сон на матрасе **NM-2500** из турманиевой керамики. Следует вспомнить, что наши предки спали на русских печках и все болезни лечили на них, а печь — это кладезь инфракрасных лучей так же, как и турманиевая керамика.

Такой комплексный подход к проблемам позвоночника и ко всему организму в целом даёт не просто улучшение самочувствия на короткий период, а



устойчивый результат восстановления здоровья на долгие годы.

Наблюдая все эти годы за посетителями центров «НУГА БЕСТ», каждый раз, в каждом отдельном случае убеждалась в эффективности оборудования. Проходила гипертония, при сахарном диабете нормализовался уровень глюкозы в крови. Люди избавлялись от остеохондроза, артроза, восстанавливалась функция позвоночника.

Благодаря оборудованию «НУГА БЕСТ» сама получила отличный результат по восстановлению позвоночника. Межпозвоночный остеохондроз — профессиональное заболевание многих спортсменов, а я в прошлом — мастер спорта по конькобежному спорту.

— Наталья Михайловна, что бы Вы хотели пожелать нашим читателям?

— Здоровья! Неизлечимых болезней нет, есть наше незнание, страх, лень и беспомощность перед неизвестным, нежелание заниматься собой. Болезнь преодолит тот, кто преодолит страх, поверит в собственные силы.

Приходите в наш тёплый дом «НУГА БЕСТ», двери которого открыты для всех. Не упускайте время и возможность поправить своё здоровье. Расскажите о такой возможности своим родителям, бабушкам и дедушкам, соседям и знакомым.

— Спасибо за интервью!
Елена МИЛЛЕР

ТУРМАНИЕВЫЙ КОВЁР NM-2500: ОТДЫХ + ОЗДОРОВЛЕНИЕ

ПОЛЬЗА ОТ ПРИМЕНЕНИЯ NM-2500:

- улучшает обмен веществ;
- профилактика инсульта, инфаркта, атеросклероза, астмы;
- восстанавливает организм после травм, операций, изнурительных болезней;
- снимает стресс, напряжение;
- предотвращает болезни позвоночника и суставов;
- ковёр эффективен при заболеваниях органов дыхания и мочеполовой системы;
- положительно влияет на работу сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта;
- улучшает состояние кожи, волос и ногтей;
- помогает избавиться от лишнего веса.

Южнокорейская компания «НУГА МЕДИКАЛ» занимает лидирующие позиции на мировом рынке оздоровительных технологий. Достижением компании считается изобретение турманиевой керамики. Турманий — высококачественный сплав турмалина, германия, эльвана и вулканических горных пород. Сочетание древних восточных традиций и современных технологий — отличительная черта оборудования «НУГА БЕСТ».

Известно, что корейцы живут на 20—30 лет дольше, чем россияне. Одна из основных причин, по мнению самих корейцев, — в тёплых полах, на которых они в прошлом проводили много времени — сидели, спали, рожали. Под полом в корейском жилище создавали специальную систему полостей, по которым от печи проходил горячий воздух. Дом строили из камня и глины, которые нагреваясь, выделяли инфракрасное тепло.

Турманиевый ковёр «НУГА БЕСТ» — предмет мечтаний многих японцев и корейцев.

Турманий улучшает кровообращение в организме, а значит происходит оздоровление и избавление от многих болезней.

Турманиевая керамика поможет создать уют и комфорт в вашем доме в любое время года. В холодные осенние вечера турманиевый ковёр подарит вам приятное тепло, а зимой заслонит от простуды, укрепит иммунитет и поможет решить многие проблемы со здоровьем.

Несколько минут отдыха на турманиевом ковре снимут усталость и напряжение в конце трудового дня.

Сон на турмании способствует уравновешенности нервной системы, дарит энергию и бодрость.

NM-2500 изготовлен из экологически чистых материалов.



Турманиевый ковёр NM-2500 для укрепления здоровья всей семьи

ПРИНЦИПЫ ДЕЙСТВИЯ ТУРМАНИЯ:

- **Глубокое прогревание инфракрасным теплом** (самые полезные лучи восходящего солнца).
- **Магнитотерапия:** турманиевая керамика создаёт магнитное поле, подобное магнитному полю человека.
- **Ионизация:** турманий вырабатывает отрицательно заряженные ионы, улучшая качество воздуха.
- **Рефлексотерапия:** точечный массаж (за счёт расположенных на поверхности ковра турманиевых дисков) и прогревание (прижигание).

Сертификаты: №РОССКР/АГ88.В04821 №1084924; РУ ФС №2005/266 до 22.02.2015

АДРЕС ЦЕНТРА «НУГА БЕСТ»: г. Химки, ул. Московская, дом 14, ТЦ «АТАК», 3-й этаж, офис 344. Время работы: пн. - пт. с 10.00 до 18.00.

Телефоны для справок: 8-916-564-64-62, 8 (499) 340-10-79.

Проезд до остановки «Станция Химки» автобусами №1, 3, 5, 8, 11, 22, 26, 27, 28, 29, 30, 41, 42, 43, 51; маршрутным такси №3, 18, 19, 22, 30, 62, 326, 469.

Три идеи на выходные

1 Сходить на рок-фестиваль

20 сентября в ДК «Контакт» состоится рок-концерт «Мы выбираем жизнь!». На сцене выступят местные рок-группы.

Начало в 18.00.
Цена билета: 200 рублей.

ДК «Контакт» располагается на ул. Молодёжной, 20



2 Узнать больше о Лермонтове и об усадьбе Середниково

27 сентября в 12.00 часов в городской библиотеке №4 пройдёт краеведческий час «Лермонтов. Середниково».

Начало в 12.00, но возможны изменения. Для уточнения звоните (495) 574-1475.

Вход свободный.
Библиотека №4: Сходня, ул. Чапаева, 7

3 Оторваться на велопокаташках

Велопокаташки продолжают. В социальной группе «ВКонтакте» vk.com/velokhimki собираются любители двухколёсного транспорта, чтобы обсудить очередной маршрут заезда. Недавно велосипедисты принимали участие во флешмобе Ice bucket challenge и участвовали в шествии в День города.

Присоединяйтесь!



ВАШ НОВЫЙ ПОЛ НАСТЕЛИМ ЗА ОДИН ДЕНЬ

Ламинат • Линолеум • Паркетная доска
Ковролин • Плитка • Циклевка паркета

▶ ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ
▶ ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ
▶ УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ
▶ ВЫВЕЗЕМ МУСОР

20% скидка

ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА С ОБРАЗЦАМИ БЕСПЛАТНО

8 (495) 565-32-45
WWW.KOMTEXSERVICE.RU

Приём рекламы в газету «Сорока-Химки»

8 (499) 206-8382
8 (499) 207-5200

www.1990.ru **ПРОИЗВОДСТВО МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ С 1990 ГОДА**

Завод металлоконструкций ООО «КВАНТ». РОССИЙСКИЕ ДВЕРИ - СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО.

от 4000 руб. **Стальные ДВЕРИ**

ремонт дверей и замков
гарантия 10 лет!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА, РЕШЁТКИ 150 видов
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ замков

скидка 10%
АКЦИЯ

ЗАМЕР ДОСТАВКА УСТАНОВКА **БЕСПЛАТНО**

ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛКИ
CISA

утепление + задвижка в подарок

24 часа (495) 767-19-79

Анекдоты

— А вы молитесь перед едой?
— Нет, моя жена нормально готовит.

Узнав в стоящем на палубе человеке актёра Ди Каприо, пассажиры в панике стали покидать круизное судно.

Прожили с женой 10 лет. За это время она три раза сделала яичницу и один раз погладила мои брюки. Теперь рассказывает всем подругам, что отдала мне всю молодость без остатка.

ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС

МИТИНСКИЙ РАДИОРЫНОК

БОЛЕЕ 600 МАГАЗИНОВ

- Телефоны и аксессуары
- Бытовая техника
- Компьютеры
- Фото и видео
- Радиодетали
- Микросхемы
- Запчасти для ремонта
- Ремонт и диагностика бытовой и цифровой техники

Есть всё, как всегда! Ежедневно с 9.00 до 20.00

8 (495) 794-45-50
www.tkmitino.ru

Москва, Пятницкое шоссе, 18
М "Волоколамская" М "Тушинская"

ГИППОКРАТ +7 499 600 14 00
МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
www.gippomed.ru

Более 20 медицинских направлений для взрослых и детей
Функциональная диагностика
Анализы

СПРАВКИ
▶ в сад/в школу ▶ в бассейн
▶ в ГИБДД ▶ на оружие

Стоматология для взрослых и детей
Малая хирургия

г. ХИМКИ, мкр. Левобережный, ул. Совхозная, д. 9

Трейд Медикал

Осень: самое время проверить здоровье

В семейной медицинской клинике на Маяковского, 1, установлена аппаратура последнего поколения

Диспансеризацию лучше всего проходить осенью. Детям — перед новым учебным годом, взрослым — вернувшись из отпуска. А сделать это можно в **СЕМЕЙНОЙ КЛИНИКЕ «ТрейдМедикал»** на ул. Маяковского, д. 1. Именно там работают не только врачи высокой квалификации, но и установлена диагностическая аппаратура, не имеющая аналогов в большинстве клиник города.

НАБЛЮДЕНИЕ ДНЁМ И НОЧЬЮ
— Что такое ЭКГ, знают все, — рассказывает главный врач клиники Лидия Штаний. — Но, собственно, эта процедура не даёт полной картины состояния сердечно-сосудистой системы человека. Поэтому мы применяем один из наиболее прогрессивных на сегодня способов диагностики: суточный мониторинг. Человек носит на поясе небольшой прибор, который каждую минуту, каждую секунду фиксирует состояние его сердца — когда он работает, обедает, волнуется, напрягается. Данные мониторинга позволяют подобрать строго индивидуальную схему лечения.

ФОТОГРАФИЯ БЕЗ ФОТОПЛЁНКИ
Рентгеновский кабинет клиники сегодня обходится без архаичных фотопластинок и плёнок — их заменили цифровые технологии. По словам специалистов-рентгенологов, при этом доза облучения пациента снижается на 30%, а точность снимка выше. К тому же такие современные технологии позволяют при желании пациента отправить рентгенограмму ему по электронной почте.

Также при необходимости на почту можно отправить и результаты электроэнцефалографии мозга. Как подчеркнула Лидия Штаний, это исследование сегодня очень востребовано: оно выявляет предрасположенность к эпилепсии. Не случайно его сделали обязательным для всех желающих получить водительские права. Благодаря современным технологиям вся процедура занимает минут 15.

ВЗГЛЯД ИЗНУТРИ
— Наша гордость — эндоскоп, прибор для исследования желудочно-кишечного тракта, — рассказывает Лидия Владимировна. — Диаметр всего 5 мм, что позволяет вводить его через нос — это гораздо менее неприятная процедура, чем введение обычного эндоскопа через рот. Эндоскоп позволяет, так сказать, «взглянуть на человека изнутри», что необходимо не только как диагностическая процедура, но и позволяет при необходимости взять образцы тканей для дальнейшего исследования и определения тактики лечения.

ГЛАВНОЕ — ТОЧНЫЙ ДИАГНОЗ
Совсем скоро в «ТрейдМедикал» появится интересный аппарат — аудиометр — аппарат для исследования слуха. В поликлиническом звене городского здравоохранения аналогов данного оборудования, пожалуй, и не сыщешь...
— Сегодня 6% людей имеют проблемы со слухом, — рассказывает лор-врач, специа-

лист высшей категории Людмила Кудрявцева. — Причем речь идёт не только о пожилых, но и о молодёжи: постоянное прослушивание музыки через наушники, да ещё на повышенной громкости — верный путь к снижению слуха. Аудиометр позволяет точно определить причину расстройства — ведь беда может крыться как в проблемах с собственно слуховым аппаратом (ухом), так и со слуховым нервом. А именно точность диагностики — залог успешного лечения!
— Оборудование и квалифицированные врачи для установки точного диагноза у нас есть, а сотрудничество с ведущими клиниками даёт нам возможность ещё более расширить горизонты диагностики, лечения и реабилитации, — говорит Лидия Штаний.

Алексей ТУМАНОВ

СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА
г. Химки, ул. Маяковского, д. 1
тел. (495) 641-02-48
www.trade-medical.ru
Часы работы: пн.-пт. 8.00-21.00, сб. 9.00-21.00, вс. 9.00-20.00