



стр. 5

Андрей Кайков: В детстве сажал лягушек в морозилку

Колесо обозрения в парке Толстого запустят снова

Почти год колесо, установленное в парке Толстого, простояло без дела. После того как оно тормознуло в разгар праздника, запускать его боялись. И вот наконец все проблемы вроде решены...

стр. 3



В бухте Клязьминского водохранилища построят спортбазу

стр. 3

Ужасы нашего городка: безголовая девушка и всплывший череп

стр. 4

Почему бы в парках не поставить шахматные столы?

стр. 6

Позвоните «Сороке»



**(495) 681-3328,
(495) 681-3970,
(495) 681-4227**

ЗАВОД ОСНОВАН в 1990 г.
КОМФОРТНЫЕ ОКНА
ВЫГОДНО! ОКНА ПВХ
АКЦИЯ!!!
СКИДКА 50% + 5 ПОДАРКОВ!
Премиум окна
ПО ЦЕНЕ ОБЫЧНЫХ
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА
Звоните прямо сейчас! РАССРОЧКА 0%
8-495-988-68-98 www.okna-mir.ru

АКЦИЯ! ОКНО в ПОДАРОК*
Окна ПВХ и раздвижные конструкции для дачи, коттеджа или квартиры по заводским ценам
Установка изделий под ключ
Комплексная отделка балконов и лоджий
Подробности по телефонам:
8 (499) 409-09-37 • 8 (495) 648-46-03
8 (499) 409-09-73 • 8 (495) 648-46-05
www.dominanta-plus.ru
*При заказе трёх окон

Приглашаем водителей!
RED TAXI
служба заказа такси
(495) 555-55-55
- свободный график;
- без штрафов и залогов;
- низкая абонентская плата;
- **МОСТ** (система попутных междугородных заказов);
- много свободных и предварительных заказов.
г. Москва, Ленинградское ш, д. 69, тел. 8-925-005-01-15
Даём заработать ЧЕСТНО и МНОГО

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ ПРЕДЛАГАЕТ
ДВЕРИ СТАЛЬНЫЕ
противопожарные
Задвижка в подарок! Пенсионерам скидки!
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА, РЕШЁТКИ, СТАВНИ.
БЕСПЛАТНО: замер, доставка, установка.
винилискожа от 3 950 р.
порошковое напыление от 7 950 р.
ламинат от 9 980 р.
МДФ от 12 970 р.
УСТАНОВИМ КАЧЕСТВЕННО И НАДЕЖНО!
(495) 722-4503
спец. условия оптовикам и дилерам!

**Хроника
Подмосковья****В 2015 году услуги ЖКХ
подорожают на 7,5%**

Правительство Подмосковья предложило увеличить тарифы на коммунальные услуги в 2015 году в среднем на 7,5%. Об этом сообщает **M24.ru** со ссылкой на источник в областной администрации. Водоснабжение и водоотведение подорожают на 11,7%, в том числе горячая вода на 7,7%. Электричество и газ — на 6%, тарифы на жильё — на 6,3%. Правда, председатель Комитета по местному самоуправлению Мособлдумы Александр Наумов считает такой рост тарифов высоким и намерен добиваться снижения этого индекса.

**Пожаловаться
на автобусников можно
на горячую линию**

Крупнейший областной пассажирский перевозчик ГУП МО «Мострансавто» открывает новую горячую линию. У людей появилась возможность обратиться со своими замечаниями и предложениями, касающимися работы автобусов и персонала. Телефон горячей линии **8-905-75-44-100**. За первые дни работы на горячую линию Мострансавто уже поступило 20 обращений.

**Французы и японцы
построят в Подмосковье
два новых автоцентра**

Градостроительный совет Московской области рекомендовал муниципалитету Сергиево-Посадского района утвердить проект планировки территории для размещения двух автомобильных центров: Nissan и Renault. «После завершения строительства в этих автоцентрах будет создано 180 новых рабочих мест с высоким уровнем оплаты труда. Также в планах инвестора — привлечение студентов технических училищ для прохождения производственной практики», — рассказала министр Строительного комплекса области Марина Оглоблина.

По сообщениям
информантства

Смога, как в 2010 году, в области не будет

Про ситуацию с пожарами рассказали в МЧС

На пресс-конференции зам. начальника Главного управления МЧС России по г. Москве полковник Юрий Беседин рассказал, как обстоит дело с лесными пожарами в Московской области. Сообщил он о том, какие меры предпринимают пожарные, чтобы не допустить их распространения.

Смога не будет

Сейчас в Московской области практически нет больших и сложных лесных пожаров. В данный момент тушатся два горящих торфяника в Тверской области, на объект брошено около 2000 человек и 200 единиц техники. Прогнозы оптимистичные. На закономерный вопрос, не повторится ли ситуация со смогом, как в 2010 году, ответ Беседина был однозначный: «Нет».

В то жаркое лето торфяники горели на значительной площади. А тушить их практически бесполезно:

пока льют воду в одном месте, загорается в другом, и так до бесконечности. А болота могут гореть под снегом даже зимой.

После того дымного лета были сделаны выводы. Провели обводнение многих торфяников, поэтому подобная ситуация повториться не должна.

**99 процентов
возгораний —
дело рук человека**

Жители области с наступлением тёплых дней жарят в лесопарковых зонах шашлыки, бросают окурки. Один непотушенный уголёк — и уже пылает лес.

**Уникальная система
отслеживания пожаров
работает в Лосином Острове**

— В 99 случаях из 100 причиной пожара, в том числе горения торфяников, является челове-



Бутылки с остатками воды на солнце действуют как раскалённые линзы

ский фактор, — говорит Юрий Беседин.

После пикников на природе, а часто и после

прочий мусор. Весь этот хлам может стать причиной пожаров. Еда, разлагаясь при высокой температуре, является дополнительным источником тепла, а бутылки, в том числе пластмассовые, наполненные водой, на солнце действуют как раскалённые линзы.

Чтобы защитить леса от пожаров, сейчас проводятся ежедневные наземные обследования территории на автотранспортных

средствах согласно графику и маршруту патрулирования, осуществляются авиаобследования беспилотным летательным аппаратом территорий, граничащих с Московской областью.

На территории огромной лесопарковой зоны — Лосиногостинского района — работает уникальная лазерная система отслеживания пожаров, оборудованная системой видео- и тепловизионного наблюдения. Система регистрирует малейшие изменения воздушного баланса в лесу и позволяет максимально быстро и точно определить причину возгорания.

МЧС настоятельно просит людей не разводить открытый огонь на территории Московской области и не использовать мангалы, кроме как на специально оборудованных точках. А обо всех случаях возгораний сообщать по телефонам **101** и **112**.

Арсений КОТОВ

Три новости, которые нас касаются**Воробьёв надеется
на прорыв в сельском
хозяйстве**

Губернатор Андрей Воробьёв заявил, что современные технологии в сельском хозяйстве дадут сильный толчок экономике Московской области. «Сельское хозяйство может быть рентабельным и приносить большие доходы... Если использовать высокотехнологичные способы

производства в агропромышленном секторе, то мы сможем очень серьёзно поднять экономику», — заявил, в частности, он. При этом Воробьёв признал, что это большая задача, которую «с наскака не решить».

Не было бы счастья, да несчастье помогло? (санкции) помо-

**Литовский и финский
сыры приедут
из Пензы**

Запретом импорта товаров из Евросоюза уже решили воспользоваться российские производители. Так, агрохолдинг из Пензы уже собирается в ближайшее время начать производство сыров, аналогичных литовскому «Свалю» и финскому «Ольтермани».

Хорошая идея. Главное, чтобы и качество этих квазиимпортных сыров соответствовало оригиналам.

**Найти друга
поможет нюх!**

Учёные Калифорнийского и Йельского университетов доказали: ДНК близких приятелей имеет большое сходство. Иными словами, мы выбираем себе друзей на основе общности генов. Особенно любопытно, что больше всего идентичных генов было обнаружено в тех элементах ДНК, которые

отвечают за наше обоняние. Получается, что друзья находят друг друга по запаху! Кстати, это вполне вписывается в теорию, что древние люди различали своих и чужих именно с помощью нюха.

Так что бросайте вы искать друзей в соцсетях по интересам и увлечениям. Марш на улицу — и нюхать...

**Реклама в «Сороке»
реально работает**

Хотите, чтобы о вашем товаре или услуге узнал весь город? Чтобы клиенты выстраивались к вам в очередь и не было отбоя от выгодных предложений? Просто дайте рекламу в «Сороке».

Звоните, пишите! «Сорока» готова растревожить о вас тем, кто в вас нуждается, но пока не подозревает о вашем существовании. Не пора ли исправить это досадное упущение? Всегда с вами, «Сорока»

8 (499) 206-8382,
8 (499) 207-5200
e-mail: soroka.gazeta1@yandex.ru

СТОМАТОЛОГИЯ
«Харизма плюс»
Все виды стоматологической помощи

- ТЕРАПИЯ
- ХИРУРГИЯ
- ОРТОПЕДИЯ
- ИМПЛАНТОЛОГИЯ
- ОРТОДОНТИЯ

Обязательный подарок каждому пациенту!

Химки, Молодёжная, д. 1, оф. 008
(рядом с ТЦ «АРФА»)
8 (499) 714-36-56, 8-916-562-0823
Химки, Куркинское ш., 3
(495) 793-0755
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Стоматологическая клиника
«ПРОФЕССИОНАЛ»
г. Химки (Старые Химки), ул. Первомайская, д. 5
Лиц. № ЛО-50-01-003244 www.professional-dent.ru

ВСЕ ВИДЫ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
ВЗРОСЛЫМ И ДЕТАМ

(495) 773-7538 (495) 542-4878 (985) 879-3101
ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

**Сурово****Зайцев теперь
будут крупно
штрафовать
и гнать
из электричек**

12 августа вступили в силу новые правила перевозок железнодорожным транспортом, которые дали кассирам-контролёрам больше полномочий. Теперь они имеют полное право выдворить безбилетника из поезда (как выяснилось, раньше они этого делать не могли). Если заяц сопротивляется, контролёры вправе вышвырнуть его с помощью железнодорожной охраны. А если он будет бузить, его теперь могут ещё и крепко штрафануть — на 2700 рублей.

— Это очень существенное изменение, которое позволит снизить количество безбилетников и повысить дисциплину приобретения билетов среди пассажиров, — прокомментировал нововведения министр транспорта Московской области Александр Зайцев.

Александр ЛУЗАНОВ

**В бухте Клязьминского
водохранилища построят
водную спорбазу**

— Градсовет Московской области дал добро на строительство водноспортивной базы в бухте Клязьминского водохранилища в посёлке Новоалександрово, — сообщила глава областного Минстроя Марина Оглоблина. — Стоимость проекта — 193 млн рублей.

Здесь будут боулинг, бассейн, СПА-салон, бар, конференц-зал, кинотеатр, детские площадки, теннисные корты, гостиница, спортзалы. Всё это будет уместаться в трёхэтажном здании. Находиться в нём смогут одновременно до 100 посетителей. Штат составит не менее 30 сотрудников. Рядом раз-

местят гостевые парковки на 30 машиномест и один автобус. Поставят КПП. Посадят декоративные кустарники и цветники. Разобьют газон площадью 35 тыс. кв. метров. Сделают плиточные тротуары. На береговой полосе обустроят пешеходную набережную, дебаркадер, причал, слип для спуска яхт на воду, пляж. Весь комплекс целиком займёт участок 5,1 гектара. Прилегающая дорожная сеть не изменится. Въезд будет осуществляться через улицу местного значения Ясногорскую.

Инвестор планирует управиться за год.

Павел ГОРИН

И всё-таки оно завертится!

Аттракцион в парке Толстого обещают запустить к Дню города

Почти год колесо обозрения, установленное в парке Толстого, простояло без дела. Заработать оно должно было ещё в прошлом году. Но на День города-2013 случилось непредвиденное: прямо в разгар праздника колесо неожиданно застопорилось и люди зависли в воздухе...

Интернет тут же взорвался острыми шутками: «Потратили кучу денег — а проработало два дня!»

— Всё это время колесо оставалось в рабочем состоянии, — рассказывает представитель ООО «Праздник детства» Максим Рябцев. — А случилось вот что: в тот день неожиданно пошёл ливень, а этот аттракцион нежелательно использовать в дождь. И хотя он длился от силы минут 10-15, за это время

Ждём**Аттракцион
пройдёт техническое
освидетельствование**

рельс, по которому ездит конструкция, намок, и сцепление с приводными колёсами уменьши-

лось. На самом деле ничего страшного не произошло: колесо просто остановилось. Мы под-

тянули приводы и устранили внештатную ситуацию. Но народ, конечно, испугался и давай фантазировать... Чтобы снова катать людей, надо было пролонгировать договор. Но эта ситуация сильно смутила администрацию города, и долгое время мы находились в подвешенном состоянии. К счастью, сейчас все вопросы с документами улажены. Договор выдан на три года. Аттракцион пройдёт техническое освидетельствование, а затем проверку областного технадзора. Это серьёзная проверка на исправность, надёжность и безопасность. Времени мало, но мы очень надеемся, что успеем запустить колесо к Дню города — к 5-7 сентября. Правда, если погода в праздники не заладится, аттракцион работать не будет.

Юлия НОВИКОВА

**В Химках задумали открыть
«Остров сокровищ»**

Необычный аттракцион может появиться в городе: верёвочный парк для детей с ограниченными возможностями здоровья.

— Идея назрела давно, — рассказывает автор проекта 31-летний Константин с улицы Марии Рубцовой. — Дело в том, что у моего старшего брата — небольшие физические ограничения. И я ещё в детстве заметил, что у таких детей нет площадки для развлечения.

Верёвочный парк «Остров сокровищ» будет в пиратском стиле — с сундуками сокровищ, корабельным оружием, древними картами, оснащённый медицинским и спортивным тренажёром Гросса.

— Кроме того, собираемся установить карусели, специальные горки для маленьких техников — трассы с радиоуправляемыми автомобилями. А для любителей строить замки из песка — песочницу на уровне стола, — отметил Константин. — Естественно, поставим рядом и специальные уборные.

Кстати, по замыслу «Остров сокровищ» смогут посещать и здоровые дети.

Проект финансируется за счёт краудфандинга — коллективного сбора средств на сайте **planeta.ru**. Если мэрия одобрит идею, верёвочный парк появится в Химках уже в апреле 2015 года.

Вера КОЧЕРОВА

**Окна, выходящие
на новую трассу,
бесплатно заменят
на пластиковые**

В 20 жилых домах Левобережного микрорайона, прилегающих к строящейся трассе Москва — Санкт-Петербург, старые окна бесплатно заменят на новые пластиковые. Эту новость сообщила начальник территориального управления Ирина Косточенкова. Подробности по тел. **(495) 570-3498**.

Звоним туда.

— Речь идёт только о тех окнах, которые непосредственно выходят на трассу! — подчеркнули власти Левобережного микрорайона. — Работы будут проводиться с августа по декабрь. Как время придёт, вас обо всём проинформирует подрядчик — организация ООО «Окна Роста». Они будут делать поквартирный обход, замеры.

Пётр ЕГОРОВ

ДТП**В Сходне
«Лада» зацепила
«Тойоту»**

11 августа на Юбилейном проезде вблизи дома 20 столкнулись два автомобиля. «Тойота» и серебристый ВАЗ-2110 направлялись в одну сторону по одной полосе. На пересечении со 2-м Мичуринским тупиком «Лада» стала обходить иномарку и зацепила заднее правое крыло, после чего скрылась с места происшествия.

И.о. госинспектора по пропаганде БДД Химок
Юлия Князева

**Внимание, розыск!
С улицы Дружбы
угнали «Мицубиси»**

13 августа житель с ул. Дружбы, 12, припарковал на ночь автомобиль «Мицубиси Лансер» у школы №10.

— Около полуночи машина ещё стояла у дома. А наутро её уже и след простыл, — рассказывает автовладелец Антон.

Красный «Лансер» был приметным: значок на багажнике оформлен в виде дьяволенки с трезубцем. Антон просит всех, кто видел авто, написать ему на страничку «ВКонтакте» **vk.com/s.u.n_trip_tour** или сообщить в полицию.

**В розыск объявлен
лихач-мусоровоз**

13 августа на Вашутинском шоссе вблизи дома 11 произошла авария. Грузовик Scania ехал по своим делам, когда его неожиданно нагнал тёмно-синий мусоровоз МАЗ. Водитель МАЗа решил обогнать грузовик, но не рассчитал габариты и повредил ему зеркало. После чего скрылся с места преступления.

Полиция просит очевидцев и свидетелей этих происшествий позвонить по телефону **(495) 572-6147**.

И.о. госинспектора по пропаганде БДД Химок
Юлия Князева

День победы над застройщиком далёк...

На улице 9 Мая опять замаячила перспектива нового жилкомплекса

Зелёный пятёчок на улице 9 Мая, между домами 8 и 9, снова огорожен забором. Вернулось ООО «Облстрой», чтобы возвести здесь жилищный комплекс «Родионово»: две башни в 18 и 25 этажей.

«Сорока» уже не раз писала об этой затее. Ещё пару месяцев назад казалось, что этой стройке не бывать: жители сумели доказать, что разрешение на строительство выдали на основании подложной госэкспертизы. Тогда власти аннулировали разрешение на ведение работ.

Но «Облстрой» получил другое заключение экспер-



тизы и всё-таки добился своего: арбитражный суд решил дело в его пользу. Заместитель главы города Сергей Сурков был вынужден выдать новое раз-

решение на строительство. — Это возмутительно! Почему правоохранительные органы не наказали застройщика за подлог, а администрация не

дала ему пинка под зад? — пышет гневом Олег Сироткин, член инициативной группы местных жителей. — Сейчас мы тщательно изучаем новое заключение экспертизы. Будем его оспаривать. Оно не может быть законным, ведь его выдавали, основываясь на недостоверной информации. Представьте себе, наших домов нет на кадастровой карте, там якобы пустырь. Придомовая территория не размежевана, хотя существует уже 30 лет. А участок под застройку, наоборот, очень вовремя для «Облстроя» был размежеван (проект подписал

бывший зам. главы Валов) и в кадастре значится!

Сейчас стройплощадка уже поглотила пешеходную дорожку и начинает теснить парковку, где ставят машины жители домов 8 и 9. Под вырубку должен пойти любимый многими скверик.

Народ уже готовит жалобы в различные инстанции.

Между тем на сайте ЖК «Родионово» уже появился телефон офиса продаж. Правда, квартиры там пока не продают, просят перезвонить через месяц.

Игорь ДЮКОВ

**Придумай лозунг
БК «Химки»
и получи майку
Лончара**

Баскетбольный клуб «Химки» объявил конкурс на лучший лозунг сезона. Присылайте свои варианты с пометкой «Лозунг 2014-2015» до **1 сентября** на почту **mail@bckhimki.ru**

Победителей ждут награды. Главный приз — игровая майка экс-баскетболиста «Химок» Крешимира Лончара.

Лончар играл за нас четыре сезона, а в начале июля перешёл в испанскую «Валенсию».

Юлия НОВИКОВА

Происшествия

**В Сходне
отморозки с битой
ограбили мужчину**

Ограбление «по-американски» произошло на Вишнево́й, 19. Житель Ростовской области в четвёртом часу ночи брёл по Сходне. К нему подошли двое незнакомцев с бейсбольной битой. Мужчины набросились на ростовчанина, нанесли ему несколько ударов и отобрали цепочку. Но этого грабителям показалось мало. Тогда они решили прихватить авто своей жертвы — ВАЗ-2110, что стоял неподалёку. Но двигатель почему-то не завёлся. Взревев от досады, отморозки прошлись по машине битой и скрылись.

Сотрудникам угрозыска удалось задержать подозреваемых по горячим следам. Это 22-летний приезжий из Смоленской области и 25-летний тверич. Парни уже во всём сознались.

**Из магазина
на Московской
угнали самокат**

О краже сообщила местная жительница. Девушка рассказала, что оставила самокат на 3-м этаже ТЦ «Цитрус» на Московской улице.

В ходе оперативно-разыскных мероприятий подозреваемого изловили. 28-летнему жителю Щёлкова грозит до двух лет лишения свободы.

Ольга СТАРЫГИНА

**У 14 горожан
изъяли оружие**

Сотрудники отдела лицензионно-разрешительной работы УМВД России по Химкам и участковые уполномоченные проверили 26 владельцев гражданского оружия. Как выяснилось, 17 граждан нарушили сроки регистрации и перерегистрации, а посему схлопотали протоколы об административном правонарушении. Изъято 14 единиц гражданского оружия.

Юлия НОВИКОВА

Девушку в Левобережном искромсал винтами теплоход

Ужас

На диком пляже в микрорайоне Левобережный молодая пара воскресным вечером устроила пикник. Женщина решила вдоволь поплавать. Жених остался на берегу, а она рванула в воду, лихо переплыла канал имени Москвы и добралась до баскетбольного центра «Химки». Чуть передохнула — и назад. И тут ей наперерез — теплоход «Ракета». Несчастную засосало волной под судно и разрубило лопастями.

Спасатели доставили из воды обезглавленное изуродованное тело и часть руки. Некоторые отрубленные части не выловлены до сих пор.

Известно, что пострадавшей был 31 год. Она приехала с Украины, собиралась замуж.

Тем временем сотни человек продолжают плескаться на этом пляже, несмотря на запрещающие знаки.

— Отдыхающие не обращают внимания на запрет. Говорят, что очень долго добираться до офи-

циального пляжа, что уже тысячу лет здесь купаются — и ничего. Между тем плавать в канале имени Москвы — то же самое, что гулять по проезжей части Ленинградского шоссе. Только там машины, а здесь суда, — говорит Максим Максимов, водолаз водно-спасательного отряда МБУ «Химспас».

У купальщиков свои зоны.

— Официальный пляж находится в парке Толстого на другом берегу. Пешеходного моста нет, транспортное сообщение отвратительное. Попасть в Химки из нашего микрорайона — целое путешествие. Мы живём прямо на канале, но нам предлагают добираться до пляжа целый час, — возмущается Яна Брюллова. — Может, властям надо не тупо запрещать, а обустроить официальный пляж и на Левом Берегу? Сделать заправку, буйки, поставить дежурить спасателей...

Егор ПЕРЕЖОГИН,
Юлия НОВИКОВА

**Она приехала
с Украины,
собиралась замуж...**



Одному Богу известно, что творилось в душе жениха погибшей (он на переднем плане)

Нагадили на 280 миллионов, а убирать не хотят

Между Клязьминским кладбищем и жилым кварталом Клязьма растёт стихийная свалка. Туда свозят строительные отходы и грунты.

К этому моменту гора мусора достигла площади 550 кв. метров и «наехала» на пруд. Жители возмущаются, надзорные органы налагают штрафы на владельца территории (это ООО «Химки Лэнд», специализирующееся на покупке и перепродаже земли). Но тот и ухом не ведёт.

Изначально инспекция Росприроднадзора наказала эту компанию на 330 тыс. рублей, потом — на 420 тыс. Но «Химки Лэнд» не только не повинулось и исправилось, но ещё и в суд подало. Но проиграло. В итоге штраф вырос до 280 млн рублей.

По решению суда задача выскать эту сумму доверена химкинской прокуратуре. Она же должна заставить компанию наконец ликвидировать свалку.

— Материалы дела нам пока не приходили. Как получим, разберёмся, — пообещал «Сороке» зам. прокурора Антон Митяев.

Министр экологии РФ Ринат Гизатулин лично пообещал, что его ведомство будет держать ситуацию под контролем.

Кстати, это уже не первый раз, когда «Химки Лэнд» влипает в историю. То оно пыталось продать часть Химкинского леса и было остановлено известной активисткой Евгенией Чириковой. То Госадмтехнадзор штрафанул его за свалку, уже в другом месте...

Павел ГОРИН

Добежался

Алиментщик с улицы Чкалова прятался на своём балконе

Владимир С. с улицы Чкалова несколько лет бегал от судебных приставов, чтобы не платить алименты на детей — восьмилетнего сына и пятилетнюю дочь. В итоге задолжал 500 тыс. рублей.

Зимой прошлого года прохиндея изловили, предупредили об уголовной ответственности и велели явиться в суд.

— Он пообещал явиться и как в воду канул, — рассказывают в пресс-службе областного Управления федеральной службы судебных

приставов. — Отключил мобильный телефон, а мать на все расспросы приставов отвечала, что сын куда-то уехал.

И вот приставы в очередной раз наведлись в гости к алиментщику. Дверь открыли мать и молодая женщина — как выяснилось, новая жена должника. Увидев мужчин в форме, они заслонили собой проём и почти хором выпалили: «Володи дома нет!»

Служители закона засомневались и решили проверить квартиру. В итоге нашли должника... на балконе. Тот си-

дел в углу на корточках, накиннув на голову белый халат.

— Видать, надеялся, как хамелеон, слиться с цветом балкона, — шутят в пресс-службе.

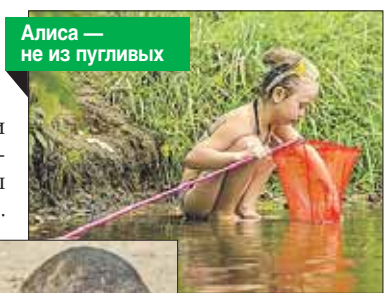
Мужчину тут же доставили в химкинский районный отдел судебных приставов. Он так испугался, что в тот же день перечислил экс-супруге 5 тыс. рублей. Сейчас ведётся процессуальная проверка и решается вопрос о возбуждении уголовного дела. Горе-папаше грозит провести год за решёткой.

Нелли ЗОЛОТАРЁВА

Тем временем

Жуткий предмет обнаружила девятилетняя девочка

Семья Моргачёвых с Куркинского шоссе отдыхала в пойме реки Сходни, что недалеко от улицы Ландышевой. Пока взрослые загорали на берегу, девятилетняя Алиса плескалась в речке.



Алиса — не из пугливых



В речке Сходне всплыл череп

— Я надела маску с трубочкой, ласты и поплыла против течения, — рассказала «Сороке» девочка. — Хотела ракушки найти, а тут смотрю — череп на дне в песке лежит. Я не из пугливых и тут же рассказала об этом родителям.

— Супруг проверил дно, но ничего не увидел. Видать, занесло илом. И мы решили, что дочь нафантазировала, посоветовали ей плавать в другом месте, — говорит уже Дарья, мама Алисы. — Но через пару часов друг семьи решил пофотографировать малышку, как она ловит рыбу. Зашёл

в воду для лучшего ракурса, и тут у него под ногами раздался хруст, после чего на поверхность тут же всплыл череп и задел ногу купающегося мужа.

Взрослые отправили детей домой, доставили останки на берег и вызвали полицию. Позже водолазы проверили берег, но ничего похожего на скелет не обнаружили.

Трудно сказать, сколько времени пролежал в воде череп. Кстати, при осмотре на лобовой части обнаружили небольшую дырку, как от пули. Возможно, этот человек был убит.

Ульяна ВОЛГИНА

**Кредитный потребительский кооператив
«Семейный капитал»**

Оберегайте отношения,
мы приумножим сбережения!

18%*

годовых
по вашим сбережениям

Звоните прямо сейчас!
(495) 268-04-57, 8 800 333-48-80
Звонок по России бесплатный

• 46 филиалов по России
• Более 5000 пайщиков
• Страхование сбережений

www.magazin-deneg.ru

Адреса филиалов в г. Москве:

- **м. Пр-т Вернадского**, ул. Кравченко, д. 10
- **м. Академическая**, ул. Кедрова, д. 21
- **м. Строгино**, ул. Строгинский бульвар, д. 10, корп. 3

Адреса филиалов в Московской области:

- г. Жуковский • ул. Гагарина, д. 85
- г. Люберцы • пр-т Октябрьский, д. 8, корп. 1
- г. Ногинск • ул. Декабристов, д. 1
- г. Раменское • ул. Чугунова, д. 15, корп. 1
- г. Химки • ул. Пролетарская, д. 6
- г. Электросталь • ул. Ленина, д. 16

При выборе программы «Рента»

- Первоначальный взнос от 500 рублей
- Ежемесячный взнос по желанию пайщика, не менее 500 рублей, не является обязательным
- Срок 3, 6, 9, 12 месяцев
- Ежемесячные выплаты процентов
- Возможно досрочное расторжение договора

*данная ставка действует при выборе программы «Рента» При досрочном расторжении договора по инициативе члена Кооператива или в иных случаях, предусмотренных условиями заключенного договора, проценты рассчитываются исходя из ставки рефинансирования Центрального Банка Российской Федерации, действующей на момент расторжения договора.

КПК «Семейный капитал»: г. Санкт-Петербург, пр. Обуховской Обороны, д. 116, корп. 1, лит. Е, оф. 219. Тел.: (812) 309-29-38.

Только для членов КПК «Семейный капитал». ОГРН 1117847049143. Риски по сбережениям до 800 000 рублей застрахованы ЗАО СК «Авеста» и ОАО СО «Якорь».

Андрей Кайков: Главное было — не передержать лягушек в холодильнике

Актёр из «Шести кадров» рассказал о детских увлечениях и своей узнаваемости

Команда популярного скетч-шоу «Шесть кадров» сейчас отдыхает, но работы у актёров всё равно много: театральные гастроли, съёмки, проекты... Но с Андреем Кайковым мы разговорились не об этом.

С детства — среди книг

— Андрей, вы как-то упоминали в интервью, что прочитали почти всего Чехова...

— Я прочитал всего Чехова. У Антона Павловича не осталось ни единой строчки, которую бы я не прочёл. Поэтому индивидуальная экскурсия по его дому-музею в Крыму имела для меня особое значение. Меня провели по таким местам, куда группы обычно не пускают. Я был в его кабинете, рядом стоял стол, за которым был написан «Вишнёвый сад». Я беседовал с экскурсоводом. Именно беседовал, а не слушал лекцию. Вообще, я равнодушен к домам-музеям и, честно скажу, не думал, что всё это произведёт на меня такое впечатление. Я едва нашёл в себе силы уйти! Вот такое было потрясение летом.

— Книги Чехова с детства любите?

— Да, с раннего. Его книги, его герои — это всё не только интересно, но и безумно смешно!

Моя мама всю жизнь проработала заведующей библиотекой, так что я с детства жил среди книг и очень много читал.

— Удалось сохранить это качество во взрослой жизни?

— Да, я до сих пор много читаю. И классику, и современных авторов. Вот только так и не смог привыкнуть к электронным книгам — совсем они у меня не читаются!

— Дома большая библиотека?

— Огромная! Сейчас заказали большой шкаф — все книги уже не помещаются.

В детстве мечтал стать врачом

— Это правда, что вы в детстве мечтали стать врачом?

— Да. Помню, когда учился в средней школе, изучал лягушек и даже пытался их замораживать. Ловил их, сажал в банку — и в морозилку. Потом достава, выкладывал на солнце, и они упрыгивали, когда оттаивали. Самым важным было не передержать их в холодильнике, чтобы кровь не застыла. К счастью, мне это удавалось: у меня ни одна лягушка не погибла.

— А почему была тяга к медицине?

— Честно скажу — не знаю.

Наверное, потому, что в этой профессии была какая-то романтика. Но это так и осталось мечтой. С химией у меня всё шло хорошо, а вот по биологии и математике знания были не самые выдающиеся.

— Как получилось, что решили пойти в актёры?

Порой в такси или в маршрутках возят бесплатно

— Я хорошо читал стихи. Однажды на одном конкурсе меня увидела педагог Наталья Алексеевна Петрова. Подошла и сказала: «Надо поступать в театральный». Я отправился из Брянска в Москву, но с первого раза в «Щуку» не поступил. Вернулся домой и поступил в училище культуры. А через год был зачислен в «Щепку» в Москве.

«Приравнен к Герою Советского Союза»

— Андрей, как вы попали в «Шесть кадров»?

— Получилось так, что я даже кастинг не проходил. В то время я снимался в ситкоме

«Афромосквич» — был занят в одной серии. Пришёл на два съёмочных дня, и вдруг мне позвонили из «Шести кадров»: «Приходите». Я тогда ещё где-то снимался. «Не могу», — говорю. А мне в ответ: «Свои фотографии можете принести?» Я: «Не получается по времени! Могу оставить в театре на вахте». Оставил на вахте в театре, кто-то пришёл и забрал. Потом новый звонок: «Утверждён». Куда утверждён? Кем утверждён? Я даже не понимал, что это такое. Для меня тогда это была очередная работа, причём совершенно невыдающаяся, если сравнивать со съёмками в «полном метре» или в большом

сериале. Мне и в голову не могло прийти, к чему всё это может привести!

— Да уж, сейчас, наверное, не найдётся человека, который ни разу не видел эту программу. Кстати, «шестикадровая» известность помогает в обычной жизни?

— Постоянно! Порой в такси или в маршрутках возят бесплатно, бывает, в сберкассах открывают для меня окно. У меня иногда возникает ощущение, что я приравнен к Герою Советского Союза, участнику боевых действий.

Беседовала Елена ХАРОВА

Столички
СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК

Аптеки

ПРОВИЗОРЫ.....37 000 р.
ФАРМАЦЕВТЫ..37 000 р.
ЗАВЕДУЮЩИЕ....43 000 р.

Оформление по ТК РФ
Стабильная з/п
Медстраховка
Оплата проезда

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

По вопросам трудоустройства обращайтесь по тел.:
(495) 461-01-01 (4704)
(903) 232-66-37, (965) 313-32-90
e-mail: hr@stolichki.ru

Форд-Химки
СЕРВИС

АВТОЗАПЧАСТИ
АВТОСЕРВИС
КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА

8-963-750-86-15
8-963-750-86-19
WWW.SERVICEFORD.RU

ЗАБОР из профнастила, дерева, рабицы

Недорого!

Ворота, навесы, вольеры для животных

www.zabor-chiky.com
8 (495) 211-89-78,
8-916-675-06-26
Пенсионерам — скидка!

Оплатить рекламные объявления стало проще

На сайте www.zbulvar.ru работает полезный сервис: интернет-магазин рекламы (shop.zbulvar.ru). При размещении объявления через наш интернет-магазин рекламы можно выбрать удобный способ оплаты:

- пластиковой картой (Visa, MasterCard), а также картой любого банка в банкоматах ВТБ24;
- электронными деньгами (WebMoney, «Яндекс.Деньги», MoneyMail, RBKMoney, Telemoney, «Рубли ВКонтакте»);
- через интернет-банки «Альфа-Банк» и HandyBank;
- через платёжные терминалы QIWI (также возможна оплата через личный кабинет на сайте), «Кассира.Нет», «Мобил Элемент», «Элекснет», Absolutplat, PinPay;
- в салонах «Евросеть» и «Связной»;
- в отделениях Сбербанка и «Почты России» по квитанции, которая выписывается в режиме онлайн.

После выбора способа оплаты вы получите подробную инструкцию, как совершить платёж.

Приём объявлений по телефону (499) 206-8382

РОСТ
КРЕДИТНО-ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ КОМПАНИЯ

ПРИНИМАЕМ ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА
под **15%** В МЕСЯЦ

«РОСТ ИМЕНИННИК»

с 9.00 до 18.00:
8 (495) 690-23-45,
8 (495) 691-51-10,
8 (495) 691-41-01

с 18.00 до 22.00:
8-985-749-22-94

г. Москва, Скотертный переулок, д. 8
www.kpkmoscow.ru

Срок проведения программы с 1 по 31 августа
26 ФИЛИАЛОВ ПО ВСЕЙ РОССИИ. РАБОТАЕМ С 2011 ГОДА!

Условия программы: срок размещения 12 месяцев.
Снятие основной суммы в конце срока, выплата процентов ежемесячно.
Минимальная сумма внесения 300 000 рублей, максимальная — 600 000 рублей.
Снятие основной суммы в конце срока, выплата процентов ежемесячно.
Сбережения принимаются на основе договора займа
ООО «Кредитно-производственная компания «РОСТ».

Сумма НДФЛ уплачивается согласно действующему законодательству РФ.
В случае досрочного расторжения договора размер выплачиваемой компенсации пересчитывается по ставке рефинансирования, установленной ЦБ РФ и действующей на день перерасчета.
Свидетельство ИНН 1655283190, ОГРН 1131690089959. Лист №217435

Страхование сбережений осуществляет ООО СК «АРТЕКС»

Как установить лавочки и где сыграть в шахматы?



Пишу вам сразу по двум вопросам. Я живу на улице 9 Мая. Сейчас возле подъездов домов 18, 18а и 18б нет ни одной лавочки. Не подскажите, куда обращаться по поводу их установки?

И ещё. После того как сгорел городской шахматный клуб, жители лишились возможности играть в любимую игру. Не подскажите, в каких наших парках работают сейчас шахматно-шашечные секции?

Альфред Григорьевич

Как сообщили в Дирекции единого заказчика



ЖКУ, поставить лавочки — не проблема. Но чтобы не было разногласий, жильцам следует провести со-

брание дома, и проголосовать за это решение должно большинство. После чего нужно отнести про-

токол в ДЕЗ ЖКУ на Юбилейный просп., 77. На основании этого документа лавочки и установят.

А на вопрос о шахматно-шашечных секциях ответил главный инженер Объединённой дирекции парков городского округа Химки **Андрей Салтыков**:

— В парках пока таких секций нет. Честно говоря, не планировали. Но в принципе, почему бы и нет? Больших инвестиций такой спорт не требует: всего лишь установить столы, закупить шахматы и шашки...

Думаю, что к следующему году секции откроем.

Юлия НОВИКОВА

Из Старых Химок в Новые с коляской не пройти!

Опасно для жизни



Чтобы перейти из Старых Химок в Новые, нужно

пройти под Ленинградским шоссе. В конце улицы Маяковского по обеим сторонам есть лестницы. Но вот беда: на них не оборудованы пандусы. Спуститься по ним с детской коляской невозможно. Поэтому мамам приходится обходить этот спуск по узкому тротуару рядом с проезжей частью, почти ничем не отделённого. Мало того что по осени летят комья грязи от колёс машин, так это ещё и опасно!

Елена, ул. Маяковского, 19/8

Комментирует ситуацию директор МБУ «Хим-

дор» **Виктор Устинов**:

— Пандусы установить можно. Но имейте в виду, что там очень крутой спуск. Стоит нечаянно отпустить коляску, и она тут же выскользнет на проезжую часть. Так что обходить сбоку менее рискованно.

Но если я вас не убедил, обращайтесь на горячую линию администрации, ведь мы всего лишь исполнители. Власти города рассмотрят вопрос. Если предложение одобряют, то эти работы включат в программу по благоустройству и мы оснастим лестницы пандусами.

Ульяна ВОЛГИНА

Почему нас не переселяют из барака в Фирсановке?



Мы живём в дачном посёлке Фирсановка, в ветхих муниципальных бараках на улице Суворова. Жить невозможно. Подскажите, где искать инвестора?

Наталья

— К сожалению, найти инвестора не так-то просто, — сокрушается начальник управления строительства мэрии Химок **Вячеслав Нырков**. — Мы уже много лет ищем застройщиков, готовых сотрудничать с городом и предоставлять кварти-

ры для жителей сносимых домов.

Первым делом, конечно, предлагаем ваши дома, но застройщики отказываются. Дело в том, что в Фирсановке малоэтажная застройка. Строить высокие дома нельзя, это вызовет очередной скандал среди частных. Кому приятно, когда над твоим огородом возвышается башня! А малоэтажки строителям просто невыгодны. Но мы не отчаиваемся и продолжаем поиски.

Нелли ЗОЛОТАРЁВА

Хоть плачь!



Года четыре назад в наш двор после ремонтных работ привезли землю с семенами борщевика, который, как известно, при прикосновении к телу оставляет сильные ожоги. Обращения в участок №3 ДЕЗ ЖКУ тщетны: коммунальщики только его косят, и это не решает про-

блему. Сейчас борщевик разросся до 60 кустов, перелез через пешеходную дорожку и угрожающе ползёт на песочницу дома ба на улице Строителей. К стати, в 10 метрах от опасного растения располагается детсад №6. Помогите избавиться от вредного растения!

Наталья, ул. Строителей, 6б

В управлении ЖКХ и благоустройства мэрии Химок отреагировали эмоционально.

— Хорошо, что сообщили. Мы взяли вопрос на контроль и уже поручили сотрудникам ДЕЗа разобратся с сорной травой, — прокомментировал зам. начальника управления **Игорь Варакин**.

Юлия НОВИКОВА



Борщевик в дворе дома №6 на улице Строителей.

Борщевик в дворе дома №6 на улице Строителей.

Борщевик в дворе дома №6 на улице Строителей.

Борщевик в дворе дома №6 на улице Строителей.

Борщевик в дворе дома №6 на улице Строителей.

Борщевик в дворе дома №6 на улице Строителей.

Борщевик в дворе дома №6 на улице Строителей.

Борщевик в дворе дома №6 на улице Строителей.

Борщевик в дворе дома №6 на улице Строителей.

Борщевик в дворе дома №6 на улице Строителей.

Борщевик в дворе дома №6 на улице Строителей.

Борщевик в дворе дома №6 на улице Строителей.

Борщевик в дворе дома №6 на улице Строителей.

Борщевик в дворе дома №6 на улице Строителей.

Борщевик в дворе дома №6 на улице Строителей.

Борщевик в дворе дома №6 на улице Строителей.

Борщевик в дворе дома №6 на улице Строителей.

Борщевик в дворе дома №6 на улице Строителей.

Борщевик в дворе дома №6 на улице Строителей.

Борщевик в дворе дома №6 на улице Строителей.

Борщевик в дворе дома №6 на улице Строителей.

Борщевик в дворе дома №6 на улице Строителей.

Борщевик в дворе дома №6 на улице Строителей.

Борщевик в дворе дома №6 на улице Строителей.

Борщевик в дворе дома №6 на улице Строителей.

Борщевик в дворе дома №6 на улице Строителей.

Борщевик в дворе дома №6 на улице Строителей.

Борщевик в дворе дома №6 на улице Строителей.

Борщевик в дворе дома №6 на улице Строителей.

Борщевик в дворе дома №6 на улице Строителей.

РЕКЛАМНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Недвижимость

• Продаю СНТ, 10 соток, Клинский р-н, вода, бытовка, электричество, 290 т. р. Т. 8-910-421-7766

ОБМЕН КВАРТИР
с доплатой.
Оплата долгов:
ЖКХ, банки.
Аванс.
Приватизация,
купля, продажа.

8(499)233-45-54, 8(916)829-01-05,
8(903)988-60-75, 8(926)365-03-25

Бытовые услуги

• Компьютерная помощь. Выезд. Т. (495) 506-0451

Транспортные услуги

• Квартирные переезды на условиях клиента, грузчики. Т. 8-926-979-9915
• Такси. Круглосуточно. Т.: (495) 724-3666, (495) 66-50-400

Разное

Уничтожение тараканов, клопов, блох, муравьев
Эффект до 5 лет!
8-903-623-79-19

Обустройство и ремонт

• Ремонт квартир, договор, доставка. Т. (499) 40-999-51
• Электрик. Т. 8-916-518-7939

Работа

• Офис-менеджер, секретарь, бухгалтер с о/работы, от 30 000 р. Помощник руководителя с о/работы, от 40 000 р. Работа в Химках. Резюме на почту: ka8888888@yandex.ru Т.: 8-903-721-0882, 8-903-720-9961
• Требуется охранники. Удобные графики работы, дневные смены. Т.: (495) 223-0081, 8-967-086-7041

Приём строчных объявлений в газету
«СОРОКА ХИМКИ» по тел. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru www.zbulvar.ru

АН «Домина Групп»
ВЕДЁТ НАБОР РИЕЛТОРОВ
и приглашает на работу
ОПЫТНОГО ЮРИСТА
Т. 8-926-884-5071, Светлана

Стоматологии требуются:
МЕДСЕСТРА
ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ
АДМИНИСТРАТОР
Тел. 8 (495) 220-68-99

Компания Porta Prima
Приглашает
ЗАМЕРЩИКА ДВЕРНЫХ ПРОЁМОВ
3/П от 50 000
Тел. 8 (929) 55-81-009,
ok@portaprima.ru

«СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА»

С НАМИ ВМЕСТЕ – В ОБЕСПЕЧЕННУЮ СТАРОСТЬ!

Уважаемые пенсионеры Москвы и Подмосковья!

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

поможет вам, если вы одиноки и нуждаетесь в помощи, внимании и деньгах!

8 (499) 136-15-19, 8 (499) 796-11-30

набираем.ru
Сайт психолога Владимира Шахиджаняна
www.nabiraem.ru
ЗНАКОМСТВА, ОБЩЕНИЕ, ОБУЧЕНИЕ.



Варенье, сухофрукты, пастила...

Как лучше запасти урожай на зиму?

Август — время сбора урожая. И многие дачники сейчас заготавливают созревшие овощи, фрукты и ягоды впрок, чтобы полакомиться ими зимой. Как лучше это сделать, чтобы максимально сохранить полезные свойства плодов?

Забудьте о маринадах

Даже если вы привыкли делать традиционные варенья и компоты, прислушайтесь к советам медиков, которые не советуют чрезмерно этим увлекаться. Всё-таки в их основе сахар. А это не только накладно для семейного бюджета, но и совсем не полезно для организма.

То же можно сказать о мариновании овощей. Даже если вы привыкли открывать на Новый год баночки собственноручно заготовленных огурчиков, медики рекомендуют сделать таких баночек как можно меньше: маринады с обилием соли и уксуса — не самый полезный вариант.

Лакомства в собственном соку

Очень вкусными получаются фрукты в собственном соку. Любым способом приготовьте сок из наиболее доступных вам фруктов, например из яблок, и залейте им другие разложенные по ёмкостям чисто вымытые плоды. Врачи подчёркивают, что фрукты в собственном соку не будут выделять свой



В варенье и компоте чересчур много сахара

внутренний сок, а потому сохраняют все полезные вещества. Хранить, правда, эти заготовки придётся исключительно в холодильнике.

Сделайте ягодный лёд

Если дома есть морозильная камера, то можно просто заморозить весь урожай. Сначала включите режим быстрой заморозки (при медленной плоды потеряют существенную часть полезных веществ), а позже верни-

те стандартные минус 17 градусов.

Из овощей хорошо переносят заморозку перец, томаты, фасоль, цветная капуста, кукуруза, зелёный горошек и морковь. А вот капуста, картофель и баклажаны подходят для этого мало. Чернику, смородину и вишню можно замораживать целиком, а клубнику, землянику и малину лучше предварительно перетереть и сделать ягодный лёд — так просто удобнее. Целые ягоды при размораживании становятся слизистыми.

Пастила для худеющих

К традиционным способам заготовки относятся изготовление пастилы. Врачи отмечают, что этот спо-

соб особенно полезен тем, кому противопоказано сладкое, например страдающим ожирением. Сахар в лакомство всё же придётся добавить, но значительно меньше, чем в варенье или повидло.

Рецептов приготовления пастилы множество. Общий принцип примерно одинаков: протереть фрукты или ягоды в пюре, разложить тонким слоем на ровной поверхности (например, на противне), смазанной растительным маслом, и запечь в духовке при 50-100 градусах при открытой дверце или просто высушить на солнце.

Засушите витамины

А самый простой способ заготовки урожая — сушка. Он особенно ценен тем, подчёркивают медики, что не страдают вкусовые качества и ценность фруктов и ягод. Самое главное — начав процесс сушки, не прерывать его, иначе недосушенный продукт испортится. Однако высокие температуры недопустимы. Оптимально — от 70 до 90 градусов. Как и где вы будете сушить — в духовке, на дачном солнцепёке или в жаркой бане, это уже ваше личное дело. Самое главное — добиться того, чтобы мякоть высохла и снаружи, и внутри, и тогда у вас на всю зиму будет запас природного, полезного сахара в виде сухофруктов, да ещё с высоким содержанием витаминов, которых нам так не хватает.

Лариса БОРЦОВА

Заснуть поможет вечерняя прогулка

Замучила бессонница? Врачи считают, что в этом случае лучше всего обратиться к неврологу и пройти обследование, ведь бессонница может быть связана с другими проблемами в организме. Но если есть уверенность, что ваша бессонница — это просто следствие усталости и нарушения режима дня, советуем вам прислушаться к рекомендациям медиков.

Постарайтесь поздно вечером не засиживаться за монитором, выключите компьютер приблизительно за час-полтора до предполагаемого отбоя. Кровать, на которой спите, необходимо использовать только по назначению. Иногда люди на кровати и читают, и работают на ноутбуке — это неправильно.

Главная рекомендация — ложиться спать не позднее полуночи. Желательно после прохладного душа. Настроиться на сон поможет спокойная музыка. Хорошо



бы выпить стакан молока с ложечкой натурального мёда. В комнате не должно быть жарко и душно, так что заранее проветрите помещение.

Поможет победить бессонницу неспешная вечерняя прогулка в ближайшем парке: физическая усталость способствует засыпанию.

И опять-таки, если все эти рекомендации не помогают, необходимо обратиться к врачу. С бессонницей лучше не шутить.

Лариса БОРЦОВА

Чем опасен дезодорант?

Летом, в жару, человек, естественно, потеет. А с экранов постоянно звучит навязчивая реклама дезодорантов. Стоит ли в жару злоупотреблять дезодорантами? Врачи говорят: категорически нет!

Дезодоранты, особенно дезодоранты-антиперспиранты, — штука весьма опасная. Во-первых, они блокируют деятельность потовых желёз, что приводит к нарушению температурного баланса тела, к тому же тормозят вывод из организма токсинов —



немалая их часть выходит именно с потом. А во-вторых, в заблокированных потовых железах может развиваться серьёзное воспаление — гидраденит.

Самая лучшая защита от пота и неприятного запаха — обычная чистая вода. Мыло — самое простое, без ароматизаторов и не антибактериальное: эти сорта мыла, если употреблять их ежедневно, нарушают естественный жировой баланс кожи и губят полезную микрофлору на её поверхности.

Алексей ТУМАНОВ

кондитерской фабрики ШЕРЕМЕТЬЕВСКИЕ ТОРТЫ
ТРЕБУЮТСЯ:

Ученик пекаря, ученик кондитера	Бесплатные обеды для всех сотрудников. Граждане РФ, СНГ (с разрешением на работу)
Фруктовщица зарплата 1 350 р./смена	
Кондитер зарплата от 45 000 р.	
Сменный мастер зарплата 60 000 р.	
Шоколадница зарплата 1 350 р./смена	
Уборщица зарплата 1 100 р./смена	
Перевязчица тортов зарплата 900 р./смена	
Мойщик посуды зарплата 1 300 р./смена	
Кладовщик зарплата 35 000 р., з/р неделя через неделю	
Механик пищевого оборудования зарплата 45 000 р., з/р 5/2	

Тел. отдела кадров: 8-965-239-28-46, 8(495)944-30-46
Химки, Международное шоссе, влад.1 (район а/п Шереметьево-2)

реклама 0647

СДАТЬ-СНЯТЬ КУПИТЬ-ПРОДАТЬ ОБМЕН, ИПОТЕКА
(ОАО «Сбербанк»)
агентство недвижимости

г. Химки, ул. М. Рубцовой, д. 7
www.nedcentr.ru

8 (495) 506-83-04
8 (925) 506-83-04

реклама 0647

Нова+Дент
Европейские стоматологические практики

Лучшие стоматологи Москвы здесь!

Багжанова Л.И. врач-терапевт	Борисов Д.А. врач-ортопед	Лукьяненко М.В. врач-терапевт	Гелло И.А. врач-ортодонт	Фатеев Н.М. врач-ортопед
---------------------------------	------------------------------	----------------------------------	-----------------------------	-----------------------------

Лидер рейтинга РИА «Новости»!
ТОП лучших стоматологий Москвы!
ВСЕ ВИДЫ лечения и протезирования.
Работаем для вас уже 8 лет

г. Химки, Ленинский проспект, д. 1, корп. 3 (напротив ДК «Родина») **www.novadent.ru**

Лиц. ЛО-50-01-002708 от 24.08.2011 г.

реклама 0567

реклама 0653

ГИППОКРАТ
МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

+7 499 600 14 00
www.gippomed.ru

г. ХИМКИ, мкр. Левобережный, ул. Совхозная, д. 9

ОФТАЛЬМОЛОГИЯ для взрослых

- консультация
- оценка остроты зрения
- определение конвергенции
- оценка состоятельности носослезных каналов
- визуальный осмотр
- оценка прозрачности сред
- офтальмоскопия на узкий зрачок (глазное дно)
- рекомендации

1200 руб. (1900 руб.)

скидка 10% на АНАЛИЗЫ

МЕДИЦИНСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ для взрослых и детей:
• урология • гинекология • кардиология • терапия • педиатрия • неврология • хирургия • флебология
• физиотерапия • отоларингология • офтальмология • гастроэнтерология • дерматовенерология
• эндокринология • мануальная терапия • и др.

ДИАГНОСТИКА для взрослых и детей: 3 000 анализов • УЗИ • гастроскопия • колоноскопия • функциональная диагностика • электроэнцефалограмма (ЭЭГ) • ХОЛТЕР

СТОМАТОЛОГИЯ для взрослых и детей: терапия • ортопедия • ортодонтия

МЕДИЦИНСКИЕ КНИЖКИ И СПРАВКИ: в ГИБДД • ФМС • на оружие • в школу • в бассейн

предоставлено на правах рекламы ООО «Сбербанк России»

